

Appel de participation au concours Masterclass Francophone 2026 Sommeil, nutrition et obésité chez l'enfant et l'adolescent !

Mission du Réseau CMDO : Créé en avril 2012 par les Fonds de Recherche du Québec – secteur Santé (FRQ), le Réseau de recherche sur la santé cardiométabolique, le diabète et l'obésité a pour mission de poursuivre le développement de la recherche en santé métabolique et cardiovasculaire, en diabète et en obésité, en transmettre le savoir et en mobiliser les connaissances pour promouvoir la santé durable chez les Québécoises et les Québécois.

Mission du Réseau sommeil : Créé en avril 2024 par les Fonds de Recherche du Québec – secteur Santé (FRQ), le Réseau québécois de recherche sur le sommeil a pour mission de propulser la recherche en sommeil pour en faire une science hautement innovante et intersectorielle qui a des impacts sur le bien-être physique, psychologique et social tout au long de la vie.

Le Réseau CMDO et le Réseau sommeil en partenariat avec l'association Ado-Somnie en France lance un appel d'étudiant.e.s à la maîtrise, au doctorat, stagiaires postdoctoraux ou en résidence, ainsi qu'aux jeunes personnes chercheuses (moins de 5 ans en recherche) pour participer au concours – **Masterclass Francophone 2026, Sommeil, nutrition et obésité chez l'enfant et l'adolescent !**, conférence qui aura lieu du **9 au 10 octobre 2026 à Bordeaux, France** (infos pour le Masterclass : <https://www.ado-somnie.com/masterclass-2026.php>). Deux(2) personnes participantes seront sélectionnées pour assister à l'événement en présentiel, tandis que cinq(5) autres bénéficieront d'un accès gratuit en ligne.

Objectif du Masterclass : Des spécialistes francophones se réunissent pour présenter les dernières connaissances sur le sommeil, la nutrition et l'obésité chez l'enfant et l'adolescent. Les personnes participantes pourront bénéficier de conseils éclairés et de recommandations pratiques directement issus de l'expérience des personnes intervenantes.

L'Association Ado-Somnie prend en charge l'hébergement et l'inscription au Masterclass pour les 2 personnes sélectionnées par le CMDO/Réseau sommeil. De son côté, le CMDO et le Réseau sommeil offre un montant de 500\$ à chacune des personnes participantes en présentiel afin de couvrir les frais de transport. Tous autres frais seront assumés par la personne participante ou son directeur ou sa directrice de recherche (pour les personnes étudiantes). Parmi les autres candidatures, 5 personnes seront sélectionnées pour une participation gratuite en ligne.

La date limite de soumission des candidatures est le 8 juin 2026.

Les femmes, les personnes autochtones, les minorités visibles, les minorités ethniques, les personnes handicapées et les personnes de la communauté 2SLGBTQIA+ sont encouragées à soumettre une application. Pour les fins de l'évaluation, nous nous soucions de recruter un comité divers reflétant les profils des personnes candidates et nous assurons un processus d'évaluation

qui prend en compte les situations particulières des personnes candidates, y compris les trajectoires atypiques.

Les critères d'éligibilité et le mode d'évaluation sont décrits ci-dessous. Les demandes soumises en retard, incomplètes ou qui ne rencontrent pas les critères d'éligibilité ne seront pas évaluées. Les personnes participantes sélectionnées seront contactées dans les semaines suivant la date limite d'application.

Critères d'éligibilité :

- 1) Les candidatures sont ouvertes :
 - Aux jeunes chercheurs ou jeunes chercheuses (moins de 5 ans en recherche) ;
 - Aux personnes étudiantes à la maîtrise, au doctorat, en stage postdoctoral ou en résidence :
 - i. avoir une directrice ou un directeur de recherche qui est membre régulier.ère du Réseau CMDO ou du Réseau sommeil avant le dépôt de la candidature au concours ;
- 2) Démontrer une motivation à poursuivre une carrière en recherche dans les domaines suivant : Sommeil, nutrition, et obésité.
- 3) Avoir le soutien de son directeur ou de sa directrice de recherche pour une participation en présentiel.
- 4) Puisque les activités sont en français, il faut en avoir une bonne compréhension pour y participer.
- 5) À noter que les personnes sélectionnées ne peuvent être lauréates qu'une seule fois à ce concours.

Documents requis lors du dépôt d'une demande :

- 1) Formulaire de participation au Masterclass Francophone 2026 – CMDO/Sommeil complété (en ligne, **voir plus bas**).
- 2) Excellence et contributions :
 - Curriculum vitae COMPLET (autant que possible le format CV-FRQ (CV descriptif), mais nous acceptons tous les formats de CV) de la personne participante.
- 3) Dans le cas des personnes étudiantes qui souhaitent participer sur place, une lettre d'appui de la personne directrice de recherche est requise : *Cette lettre peut être intégrée au formulaire électronique directement ou communiquée par courriel.*

Communiquer directement ces documents (*en format PDF*) à info@reseausommeil.ca.

Processus d'évaluation des demandes :

L'évaluation de toutes les candidatures est assurée par un Comité scientifique. Toute personne membre en situation de conflit d'intérêts est exclue de l'évaluation. Au besoin, un comité externe peut-être formé afin de procéder à l'évaluation. Les résultats du concours seront annoncés dans les semaines suivant la date limite d'application.

Toute demande de renseignement supplémentaire peut être acheminée au Réseau de recherche en santé CardioMétabolique, Diabète et Obésité (CMDO - info@rrcmdo.ca) et au Réseau québécois de recherche sur le sommeil (info@reseausommeil.ca).

Descriptif du formulaire électronique à la page suivante

Appel de participation au concours

Masterclass Francophone 2026 *Sommeil, nutrition et obésité chez l'enfant et l'adolescent !*

[LE FORMULAIRE DOIT ÊTRE COMPLÉTÉ EN LIGNE, CLIQUEZ ICI](#)

1. INFORMATIONS GÉNÉRALES :

Pour quelle section du concours désirez-vous appliquer ? (plusieurs choix possibles)

- Participation en présentiel (9 et 10 octobre à Bordeaux en France) – 500\$
- Participation gratuite en ligne

De quel réseau êtes-vous membre ? (plusieurs choix possibles)

- Réseau sommeil
- CMDO

Quel est votre statut de membre ?

- Régulier (Jeune chercheur ou Jeune chercheuse, moins de 5 ans en recherche)
- Étudiant.e à la maîtrise
- Étudiant.e au doctorat
- Stagiaire au postdoctorat
- Stagiaire en résidence

Thème principal du projet de recherche de la personne candidate (un seul choix) :

- Sommeil
- Nutrition
- Obésité
- Rythmes circadiens

Thème(s) secondaire(s) du projet de recherche de la personne candidate (Plusieurs choix possibles) :

- Sommeil
- Nutrition
- Obésité
- Rythmes circadiens
- Ne s'applique pas

Dans quel(s) axe(s) de recherche se classe le projet de recherche de la personne candidate (plusieurs choix possibles) :

- Recherche fondamentale et préclinique
- Nutrition, activité physique et physiopathologie humaine (Recherche clinique)
- Habitudes de vie, facteurs de risque et interventions populationnelles à travers les cycles de la vie (Recherche populationnelle)
- Organisation des soins (Recherche dans les systèmes de santé), partage et utilisation des connaissances
- Mécanismes et fonctions du sommeil et rythmes circadiens
- Troubles du sommeil et rythmes circadiens
- Sommeil et bien-être

Nom de la personne candidate : Ex. BERGERON, Lucien Junior
max. 100 caractères, espaces compris.

Affiliation : Ex. Faculté de médecine et de la santé de l'Université de Sherbrooke, Sherbrooke.
Max. 250 caractères, espaces compris.

Le niveau d'étude/Statut : Choisir entre *Jeune chercheur.euse, Maîtrise, Doctorat, Résidence ou Postdoctorat*

Adresse courriel : *max. 100 caractères, espaces compris.*

Maîtrise, Doctorat, Résidence ou Postdoctorat

Nom.s de la/des personne.s directrice.s de recherche membre.s régulière.s du Réseau CMDO ou du Réseau sommeil associée.s à cette application : Ex. CARPENTIER, André et BARNETT, Tracie
max. 200 caractères espaces compris.

2. RÉSUMÉ SCIENTIFIQUE DU PROJET DE RECHERCHE :

La personne participante doit fournir un résumé de son projet de recherche (même format qu'un *abstract* dans un congrès). Votre résumé doit être soumis en français.
max. 300 mots : Le titre, les auteur.e.s et l'affiliation ne sont comptés dans le nombre de mots.

3. MOTIVATION :

La personne participante doit fournir une description des raisons qui la motivent à participer à ce Masterclass Francophone 2026, en lien avec ses plans de carrière (Justification de la pertinence de votre participation (rayonnement, collaboration internationale, transfert des connaissances, etc.)).
max. 4000 caractères espaces compris.

Maîtrise, Doctorat, Résidence ou Postdoctorat

4. LETTRE D'APPUI – DIRECTEUR.TRICE DE RECHERCHE – PARTICIPATION EN PRÉSENTIEL :

La personne directrice de recherche doit fournir une lettre d'appui pour la participation à ce Masterclass Francophone 2026 en présentiel (et mentionner un support financier afin d'assumer les frais non remboursés par l'association Ado-Sommeil, le CMDO ou le Réseau sommeil) (*cette lettre peut être intégrée au formulaire directement ou communiquée (en format PDF) par courriel à info@reseausommeil.ca. Si c'est le cas, SVP l'indiquer dans la zone de texte*).
max. 4000 caractères, espaces compris.

5. CURRICULUM VITAE :

Fournir un CV COMPLET (autant que possible le format CV-FRQ (CV descriptif), mais nous acceptons tous les formats de CV) **de la personne candidate par courriel – info@reseausommeil.ca.**

6. AUTO-IDENTIFICATION (Complété seulement par la personne candidate)

Comme pour l'agence tri-conseil, l'objectif du formulaire d'autoidentification est de collecter des informations afin que notre réseau puisse suivre les performances de nos programmes en matière d'équité et concevoir de nouvelles mesures visant à améliorer l'équité, la diversité et l'inclusion dans nos activités de recherche.

Type de membership (un seul choix) :

- Membre régulier.ère
- Membre étudiant.e, stagiaire au postdoctorat ou résident.e
- Autre

Si membre régulier.ère : Poste comme chercheur.euse : Quelle est la date d'entrée du premier poste en carrière comme chercheur.euse dans un centre de recherche (ex. Chercheur depuis décembre 2018 à l'INAF)?

Domaines de recherche (plusieurs choix possible) :

- Fondamentale/Préclinique
- Clinique
- Organisation des soins/Système de santé
- Populationnelle

Genre (un seul choix) :

- Femme
- Homme
- Femme trans
- Homme trans
- Personne bispirituelle
- Genre fluide
- Non-binaire
- Autre
- Je ne m'identifie à aucune de ces options
- Je préfère ne pas répondre

Autochtones : Les Autochtones du Canada est un terme générique utilisé pour désigner les Inuits et les membres de la Nation métisse ou des Premières Nations qui vivent à l'intérieur des frontières du territoire aujourd'hui connu sous le nom de Canada. Nous encourageons toutes les personnes appartenant à ces nations et à ces communautés à indiquer leur appartenance ci-dessous.

J'appartiens à l'un des peuples Autochtones du Canada suivants (un seul choix) :

- Premières Nations ou Premiers Peuples
- Métis
- Inuits
- Non
- Je préfère ne pas répondre

Appartenance Minoritaire

J'appartiens à la communauté ethnoculturelle ou racisée suivante (Vous pouvez choisir l'option qui décrit le mieux votre origine ethnique ou régionale ou en choisir plusieurs si vous vous considérez comme une personne d'origine mixte) :

- Communauté des Autochtones du Canada (Premières Nations, Métis ou Inuits)
- Communauté blanche ou d'ascendance européenne
- Communauté des Asiatiques d'Asie centrale ou du Nord
- Communauté afro-descendante (ou noire)
- Communauté latino-américaine
- Communauté moyenne-orientale ou nord-africaine
- Communauté des Asiatiques du Sud
- Communauté des Asiatiques du Sud Est
- Communauté des Asiatiques de l'Est
- Communauté autochtone à l'extérieur du Canada
- Aucune de ces réponses
- Je préfère ne pas répondre

Si vous avez choisi « *Aucune des réponses ci-dessus* » pour la question précédente :
Plus précisément, je préfère m'identifier en utilisant les termes suivants
max. 500 caractères espaces compris

Langue maternelle

La langue maternelle que j'ai apprise et que je comprends toujours est (veuillez choisir toutes les options qui s'appliquent)

- Le français
- L'anglais
- Autre(s)
- Je préfère ne pas répondre

Si vous avez choisi « *Autre(s)* » pour la question précédente :

Vous pouvez indiquer votre langue maternelle ici :

max. 200 caractères espaces compris

Langue couramment utilisée

La langue que j'utilise le plus couramment à la maison est (veuillez choisir toutes les options qui s'appliquent)

- Le français
- L'anglais
- Autre(s)
- Je préfère ne pas répondre

Si vous avez choisi « *Autre(s)* » pour la question précédente :

Vous pouvez indiquer votre langue couramment utilisée ici :

max. 200 caractères espaces compris

Commentaires ou questions à propos du questionnaire d'auto-identification

max. 1000 caractères espaces compris

DOCUMENTS À TRANSMETTRE EN UN SEUL FICHER (FORMAT PDF) :

1. Curriculum vitae COMPLET (autant que possible le format CV-FRQ (CV descriptif), mais nous acceptons tous les formats de CV) de la personne candidate ;
2. Pour les statuts *Maîtrise, Doctorat, Résidence ou Postdoctorat* : Lettre d'appui de la personne directrice de recherche pour une participation en présentiel : Cette lettre peut être intégrée au formulaire électronique directement ou communiquée par courriel ;
3. Soumettre par courriel à info@reseausommeil.ca.