

You will find the English version of this Newsletter by [Clicking HERE](#) - Thanks to Deanna!

Bon matin CMDO,

12 messages :

Communauté citoyenne partenaire du Réseau CMDO – Information grand public

1. Le **Comité des initiatives étudiantes** a rencontré le grand public cet été :
 - a. Le CIE a participé à 4 événements grand public : [ComSciCon](#) (2 au 4 juin), aux deux [Marches de la FRDJ](#) ([4 juin à Montréal](#) et le [11 juin à Québec](#)), ainsi qu'au [Lévisium](#) (16 au 18 juin) ;
 - b. Vous trouverez un montage photo de ces 3 activités [ICI](#) ;
 - c. Un grand merci à nos étudiant·e·s hyper dynamiques : Anisia Silva, Eve-Julie Tremblay, Giada Ostinelli, Hayatte-Dounia Mir, Laura Tribouillard, Marianne Côté, Nolwenn Samson, Sabrina Bergeron, Anne Bonheure, Meryem Talbo, Soren Harnois-Leblanc, Alan Ramalho et Dominic Chartrand ;
 - d. Plus d'une 60^e de nouveaux·elles membres de la communauté citoyenne ont été recruté·e·s par ces événements!
 - e. *Impliquez-vous et faites connaître la recherche CMDO au grand public ;*

2. **Résumé d'un projet d'une chercheuse du CMDO** – Dre Iwona Rudkowska (CRCHU de Québec – ULaval) :
 - a. "*Qu'est-ce que je peux manger ?*" est l'une des principales questions posées par les personnes atteintes de diabète ou à risque de diabète - et notre objectif de l'étude est d'aider à répondre à cette question. Nos recherches montrent que le corps de chacun réagit différemment aux différents types d'aliments et de régimes, il n'y a donc pas un seul aliment "magique". Mais peut-être que certains aliments peuvent aider à mieux gérer notre glycémie ? Des études récentes suggèrent que les produits laitiers semblent avoir un effet protecteur contre le diabète de type 2. Les raisons pourquoi et comment sont encore inconnues. Dans ce projet, nous explorerons si le gras qui se retrouve dans les produits laitiers est associé à des changements de notre métabolisme et nos bactéries intestinales qui pourraient modifier notre glycémie. Avec notre projet, nous espérons que nous serons en mesure d'élaborer de meilleures directives nutritionnelles et plus précises pour les aux personnes atteintes de diabète ou à risque de diabète.
 - b. Page web de l'équipe de la Dre Iwona Rudkowska
- <https://www.crchudequebec.ulaval.ca/recherche/chercheurs/iwona-rudkowska/> ;

3. **Vous avez des questions pour nous en lien avec le diabète, l'obésité, l'hypertension, les maladies hépatiques, la santé cardiométabolique...?** N'hésitez pas à nous communiquer et nous tenterons de répondre avec l'avis des expert·e·s!
 - a. Une série d'entrevues est en préparation afin de répondre aux questions du public et sera diffusée à l'automne, *stay tuned!*

Informations générales du CMDO :

4. **IMPORTANT** - Le CMDO a le désir de créer un **catalogue de TOUS les articles scientifiques** (*listés par références bibliographiques*) qui ont été publiés via des projets que le CMDO a financés en partie ou en totalité ;

- a. **SVP, nous communiquer tout article (la référence bibliographique) dans lequel le Réseau CMDO est officiellement remercié ;**
 - b. Le catalogue des références bibliographiques sera mis à jour annuellement et rendu public.
5. **Sondage MaRoute sur les besoins en formation et mentorat en début de carrière :**
- a. La nouvelle plateforme de formation et de mentorat "Maximise ta recherche sur l'obésité et le diabète" (MaRoute), en collaboration avec ses principaux réseaux partenaires CMDO, ADC, DREAM, IMPART, OC, R2FIC et SCN souhaite créer la plus grande plateforme de formation en recherche en santé du Canada dans le domaine de l'obésité et du diabète, avec pour mandat d'aider les étudiant·e·s et les chercheur·euse·s en début de carrière à devenir des membres d'équipes interdisciplinaires compétentes, capables de s'attaquer collectivement à la complexité de l'obésité, du diabète et des maladies cardiométaboliques ;
 - b. Nous avons le plaisir d'inviter les étudiant·e·s et les chercheur·euse·s en début de carrière de nos réseaux partenaires et d'autres collaborateurs de MaRoute à répondre au [Sondage sur les besoins en formation et mentorat des étudiantes et étudiants et des chercheuses et chercheurs en début de carrière](#). Il faudra environ 30 minutes pour répondre au sondage. Les participant·e·s auront la chance de gagner l'une des deux bourses de voyage/congrès de 500 \$;
 - c. **Pour compléter le sondage – [Cliquer ICI](#) ;**
 - d. Pour toute question concernant le sondage, vous pouvez contacter Mélanie Nadeau à l'adresse suivante : melanie.nadeau@criucpq.ulaval.ca.
6. La direction du CMDO est à terminer le **rapport annuel 2022-2023**. Si vous avez de bons coups à partager qui ont un lien direct avec l'existence du CMDO, SVP, nous en faire part maintenant.

Concours

7. Date limite pour les concours du Réseau CMDO (jusqu'à septembre) :

- **En tout temps**

Programme en partenariat avec Obésité Canada et Action diabète Canada :

[Concours ouvert pour remboursement de déplacement à des activités de formation organisées par Obésité Canada ou Action diabète Canada](#)

- **25 août 2023** - date limite pour appliquer

[Support pour recrutement de stagiaires postdoctoraux hors Québec](#)

[Programme de bourses pour congrès internationaux hors Québec \(3 concours annuellement\) - pour des événements scientifiques ayant lieu dans les mois de **septembre à décembre** suivants ;](#)

- **11 septembre 2023** - date limite pour appliquer

[Prix Jeune chercheur·euse Jean-Davignon ;](#)

[Prix Étoiles montantes Yves-Deshaies](#) ;

[Programme de support pour des Activités grand public](#) (2 concours annuellement), pour les événements scientifiques ayant lieu dans les mois de **novembre à mars** ;

Un seul formulaire électronique à remplir pour ces 3 programmes :

[Programme de prix de présentation dans le cadre d'un événement scientifique](#) (2 concours annuellement), pour les événements scientifiques ayant lieu dans les mois de **novembre à mars** ;

[Programme de support pour invitation de conférencier·ère·s de l'extérieur du Québec](#) (2 concours annuellement), pour les événements scientifiques ayant lieu dans les mois de **novembre à mars** ;

[Programme de support pour invitation de conférencier·ère·s membres du Réseau CMDO](#) (2 concours annuellement), pour les événements scientifiques ayant lieu dans les mois de **novembre à mars**.

Offres et recherche d'emploi ([Cliquez ICI](#) pour consulter toutes les offres de Carrières ; [Cliquez ICI](#) pour afficher une carrière) :

8. **Technicien(ne) de recherche** : Laboratoire d'histologie et immunohistochimie – Équipe de Martin Sirois (ICM) – Tous les détails [ICI](#) ;
9. **Poste pour un doctorat/postdoctorat** - L'interaction entre la fonction lymphatique, les vésicules extracellulaires et les maladies cardiovasculaires à l'aide de modèles in vivo (souris et humain) et in vitro – Équipe de Catherine Martel (ICM) – Tous les détails [ICI](#) ;
10. **Poste de professeur.e au rang d'adjoint ou agrégé dans le domaine de la nutrition et du vieillissement** – Département de nutrition, Faculté de médecine, Université de Montréal – Tous les détails [ICI](#) ;

[Congrès/symposiums/Cours/Ateliers](#) :

11. Webinaire «**Une introduction à la communication motivationnelle pour les professionnel·le·s de la santé**» – 6 septembre 2023, 12:00 à 13:30 :
 - a. Webinaire gratuit d'une heure, ouvert à tous, présenté par le [Centre de médecine comportementale de Montréal](#) ;
 - b. **Qu'est-ce que la communication motivationnelle ?**
 - Un style de communication efficace dans le temps et centré sur le patient ;
 - Favorise l'engagement du patient et les changements durables de comportement en matière de santé ;
 - Réduit la frustration des deux côtés ;
 - Ce webinaire est une introduction en lien avec l'atelier «programme MOTIVATOR» qui sera offert à la mi-septembre ;
 - c. Pour plus d'informations – [Cliquez ICI](#); pour vous inscrire au webinaire d'introduction, contactez Brigitte Voisard, doctorante : voisard.brigitte@courrier.ugam.ca ;
 - d. Pour prendre connaissance du programme MOTIVATOR - Cliquez [ICI](#) ;

12. **Second Annual Primary Care NAFLD and NASH Summit (Virtual format)**, December 7, 2023,
starting at 5:00pm EST :

a. **Pour tous les détails – [Cliquez ICI](#)**

Toutes les infolettres du CMDO sont disponibles [ICI](#).

Bon été,

Jr