

10^e anniversaire du CMDO

SÉRIE DE WEBINAIRES
DU CMDO

PLATEFORME
ZOOM

Événement public – Inscription gratuite !

2012-2022 : Une décennie marquante pour la recherche en santé cardiométabolique, diabète et obésité !

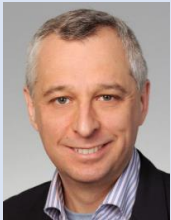


Ce **webinaire** vous transportera dans l'univers de
la **recherche clinique** menée au sein du réseau



Ce webinaire comprend 20 minutes de courtes vidéos préparées par des équipes de recherche du CMDO + 30 minutes de présentation **en direct** + 40 minutes de discussion avec le public

DE LA PRÉCONCEPTION AU PRÉNATAL : UNE PÉRIODE UNIQUE POUR AGIR SUR LA SANTÉ DE DEUX GÉNÉRATIONS



- **Jeudi 19 mai 2022, 12h à 13h30**
- **Animateur et présentateur** : Dr Jean-Patrice Baillargeon (CRCHUS)
- **Présentatrices** : Dre Anne-Sophie Morisset (CRCHUL) et Dre Stephanie-May Ruchat (UQTR)



Brève description : Sur le continuum de la vie, la période qui s'étend de la préconception au prénatal est une fenêtre d'opportunité unique permettant d'agir sur la santé de **deux générations** : celles des parents et de leur futur enfant. Durant cette période, les couples sont particulièrement réceptifs aux messages sur les habitudes de vie et favorables à modifier positivement certains comportements. Ces changements ont le potentiel d'une part d'améliorer leur **fertilité** et de réduire leur recours aux traitements de fertilité. D'autre part, l'adoption de saines habitudes de vie pourrait prévenir certaines **complications** maternelles, fœtales et néonatales **de la grossesse**, et favoriser la naissance d'un bébé en meilleure santé.



Cette présentation décrira les **habitudes de vie** des personnes planifiant une grossesse ou enceintes, les **barrières** et **facilitateurs** associés et discutera des **stratégies** ayant le potentiel de briser le cercle vicieux de la propagation transgénérationnelle de l'**obésité** et des **maladies cardiométaboliques** chez l'enfant.



Pour vous inscrire
scannez le code QR
ou [cliquez ici](#)

Besoin d'informations?
Contactez-nous à
info@rrcmdo.ca