

Bon matin membres du CMDO et Grand public,

*Quelle année ce fut! Je tente, tout au cours de l'année, de vous informer des concours et activités du CMDO (ex. notre série de webinaires) afin de meubler cette période, disons-le, hors de l'ordinaire, confiné chacun chez soi. Je vous souhaite à tout un chacun un joyeux temps des fêtes et pour 2021, SANTÉ, SANTÉ et SANTÉ... et un retour à un semblant de normal... j'ai bien hâte de faire une grosse accolade à mes proches!! Bonne année 2021!!*

*... et 2021 est notre année de renouvellement. On va avoir besoin de vous tous afin récolter ce que nous avons semé. À notre 9<sup>e</sup> année d'existence, le réseau est toujours en pleine effervescence... nous aurons de la misère à couper dans le texte de l'application 😊!!! MERCI de rendre le CMDO aussi vivant.*

**6 messages :**

**Bonne nouvelle :**

- 1) **FÉLICITATIONS** aux **4 lauréats** du concours congrès virtuel de l'Association Française d'études et de recherche sur l'obésité (AFERO) – [Cliquez ICI](#), onglet Lauréats:
- Maxime Boidin, Houssein Madar, Elite Possik, Maxime St-Pierre.

**Informations générales du CMDO :**

- 2) **AVANT Noël** - Le CMDO est à produire une courte vidéo pour le 100e de l'insuline et puisque nos membres travaillent de près ou de loin pour combattre le diabète... et toutes ses complications!, nous aimerions recevoir **une photo de TOUTES les équipes du CMDO pour les intégrer à la vidéo**. J'invite donc **TOUTES** les équipes du CMDO à nous soumettre une photo de groupe dès que possible, avant Noël (vous en avez sûrement déjà une de prête... qui a été prise avant la COVID!!)... sinon, soyons originaux (utilisons Teams /ZOOM, etc.). Voici une photo de l'équipe de Valérie Marcil ([cliquez ICI](#)). Soumettre votre photo à [Marc.Andre.Nault@USherbrooke.ca](mailto:Marc.Andre.Nault@USherbrooke.ca).

- 3) **Student Happy Hour: 2021 Kick-Off – Thursday, January 14, 2021, from 5 to 7 PM** - an online event organized by your Student Initiative Committee :
- Since the CMDO is a francophone network with an increasing anglophone membership, we wanted to find a way to properly kick-off the new year AND to finally meet and get to know our anglophone members !
  - During this informal meeting, student members (both English- and French-speaking) are invited to grab a drink, come meet their peers and help us figure out what you expect in terms of English content from a francophone network ;
  - TO REGISTER** – <https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZAKdu6vrDgtG9lZXwkS6TAKibqB5MDEsRWG>

4) **Série webinaires CMDO (ouvert au public) :**

- À venir :
  - Mercredi 20 janvier 2021 à 12h(midi) : Les petites poignées d'amour : Quand l'inflammation joue les trouble-fêtes :**
    - Conférenciers : Dre Catherine Martel et Kerri Delaney ;
    - Pour vous enregistrer – [Cliquez ICI](#) ;
    - Pour voir l’Affiche – [Cliquez ICI](#).
- Webinaires passés :
  - L'enregistrement du webinaire du 16 décembre est maintenant disponible - **Les lignes directrices de pratique clinique - Obésité, santé mentale et les approches psychothérapeutiques :**
    - Conférenciers : Dr Sylvain Iceta et Christopher Rodrigue ;
    - [Cliquez ICI](#) pour voir l'enregistrement
  - [Cliquez ICI](#) pour aller à la page web des webinaires passés et consulter tous les enregistrements.

La **semaine québécoise francophone réservée à l'éducation sur la santé cardiométabolique, le diabète et l'obésité** aura lieu en février 2021... **EN FORMAT VIRTUEL!** :

- 5) La [Réunion scientifique annuelle \(10 au 12 février en format virtuel via la plateforme ZOOM\)](#) – **Venez fêter le 100<sup>e</sup> de la découverte de l'insuline** ;
- Plus de 200 inscriptions... et ça continue!!!** ;
  - Date limite pour les inscriptions régulières – 11 janvier 2021** ;
  - Congrès accrédité pour les médecins ;
  - Pour consulter le programme, les forfaits et vous inscrire, soumettre un résumé ou publiciser un poste disponible dans votre équipe, etc. – [CLIQUEZ ICI](#) ;
  - Vous ne vous rappelez plus si vous vous êtes inscrits?** Vous pouvez consulter la liste des participants [ICI](#) ou en tout temps dans ma signature (voir plus bas).

### Grand public :

- 6) Avec l'objectif **d'échanger avec la communauté**, le CMDO désire, dans un premier temps, mettre en place une discussion du style **Qu'en dit l'expert?** – une initiative du comité étudiant :
- Nous vous invitons, dès maintenant, à nous communiquer des questions de tout ordre en lien avec la santé cardiométabolique, le diabète ou l'obésité ;
    - Le CMDO couvre tous les champs d'expertise en recherche : *De la molécule, à la recherche fondamentale et clinique, au système de santé ou en lien avec les interventions populationnelles!*
    - Nos experts se feront un plaisir de répondre à vos questions le plus justement possible et de façon vulgarisée afin que tous bénéficient de cette information. Ils seront à votre disposition pour vous informer et vous donner l'heure juste en fonction des plus récentes découvertes dans leur domaine ;
  - Veuillez communiquer vos questions à [info@rrcmdo.ca](mailto:info@rrcmdo.ca) ;
  - Nous communiquerons les réponses aux questions reçues dans les infolettres, ainsi que dans notre [Salle des nouvelles](#).
  - N'hésitez pas à commenter nos infolettres et nous indiquer comment vous rejoindre davantage.**

**Quelques jours encore... et on décroche!!! On ne lâche pas!!!**

Jr