

# **Réunion scientifique annuelle 2021 de la SQLNM, du Réseau CMDO et du Congrès COLOSUS – Format virtuel**

**10 au 12 février 2021**

**Plateforme ZOOM**

## **Procéduriers/Directives :**

*Cliquez sur les liens ici-bas afin de vous déplacer rapidement dans le document*

**1) Programme et Inscription à la Réunion annuelle 2021**

**2) Crédits de formation médicale (Médecins)**

**3) Babillard - Emplois (pour les équipes de recherche «--» les étudiants)**

**4) Soumission d'un résumé scientifique (Date limite : 30 octobre 2020)**

**5) Évaluation des résumés (Échéancier)**

**6) Directives pour les présentations orales**

**7) Directives pour les présentations par affiche**

## 1) Programme et Inscription à la Réunion annuelle 2021

Pour consulter le **Programme scientifique 2021** – [Cliquez ICI](#) et aller à la section **Programme du congrès**.

**\*\*En vous inscrivant au congrès, vous devenez automatiquement membre de la SQLNM et vous acceptez que nous puissions vous recontacter ultérieurement.**

1. Pour votre inscription à la Réunion annuelle 2021, vous rendre au site web suivant pour tous les détails (ex. Prix des forfaits) : [Cliquez ici](#) ou voir le tableau et points informatifs ici-bas ;
2. Lorsque vous aurez choisi parmi les forfaits possibles vous pouvez procéder officiellement à votre inscription via le site web suivant : <http://www.rrcmdo.ca/sqlnm/>. Le paiement est fait seulement en ligne avec Paypal (par votre compte Paypal ou directement par carte de crédit). **Par contre, si vous avez déjà un compte Paypal, nous vous suggérons fortement de l'utiliser.**
3. Dans les 3 jours suivant votre inscription en ligne, votre nom apparaîtra sur **la liste des participants inscrits officiellement** ([Cliquez ICI](#) pour visualiser cette page web). Si votre nom n'apparaît pas dans cette page dans le délai de 3 jours, SVP communiquer avec nous, *car vous n'êtes toujours pas inscrit au congrès!*

| Inscriptions                                    |  | Forfaits (\$)  |
|---|--|--|
|   |  | Plateforme ZOOM<br>Forfait virtuel<br>Inclut l'accès à tout le congrès en direct |
| <b>Hâtives</b><br>(jusqu'au 14 décembre 2020)   | Étudiants  | 50   |
|   | Réguliers ou Associés  | 75   |
|   | Représentants/Pharma<br>Professionnels de recherche                          | 50   |
| <b>Régulières</b><br>(jusqu'au 11 janvier 2021) | Étudiants  | 75   |
|   | Réguliers, Associés,<br>Représentants/Pharma,<br>Professionnels de recherche | 100  |
| <b>Tardives*</b><br>(jusqu'au 25 janvier 2021)  | Étudiants  | 100  |
|   | Réguliers, Associés,<br>Représentants/Pharma,<br>Professionnels de recherche | 125  |

\* Après la date tardive d'inscription, il sera possible de vous inscrire en faisant la demande au comité organisateur ([info@rrcmdo.ca](mailto:info@rrcmdo.ca))

Tous les forfaits incluent : L'accès à la diffusion en direct des présentations, ainsi qu'aux enregistrements post congrès et ce pour 3 mois (12 mai 2021).

## 2) Crédits de formation médicale (Médecins)

CONGRÈS DE FORMATION CONTINUE ACCRÉDITÉ les **11 et 12 février 2021** par:

- **Faculté de médecine - Université Laval:**

- # de crédit à venir

Inscription en ligne seulement (dans le formulaire d'inscription au congrès): **41 \$**

Les crédits de formation pour **L'ATELIER D'ENSEIGNEMENT CLINIQUE ROBERT-DUFOUR (12 février)** sont inclus.

**Les frais des crédits de formation doivent être payés lors de votre inscription en ligne**  
(1\$ de frais de transaction a été ajouté au montant à payer).

Pour plus d'information: Laurence Boudreault - [laurence.boudreault@crchudequebec.ulaval.ca](mailto:laurence.boudreault@crchudequebec.ulaval.ca).

### 3) Babillard - Emplois (pour les équipes de recherche «--» les étudiants)

- *Vous avez un poste à combler dans votre équipe de recherche (étudiant à la maîtrise, au doctorat, stagiaire postdoc, professionnel de recherche, etc.)? Affichez un poste!*
- *Vous êtes un étudiant/stagiaire motivé et prêt pour une nouvelle aventure dans un cycle supérieur? Affichez un CV!*

Lors du congrès profitez du **Babillard – Emplois** afin de faire connaître vos offres et rencontrer les candidats/équipes potentiels durant le congrès!

Vous désirez tenter le coup :

- **Pour les directrices/teurs de recherche** : veuillez préparer une annonce sur une page (feuille 8½ x 11, recto seulement) ;
- **Pour les étudiant(e)s/stagiaires** : veuillez préparer un CV (feuille 8½ x 11, version courte (2 pages, recto-verso avec coordonnées pour vous contacter).

Nous communiquerons les annonces à tous les congressistes.

***Bon recrutement!***

#### 4) Soumission d'un résumé (date limite : 30 octobre 2020)

- 1) Des résumés peuvent être soumis par des étudiants gradués, stagiaires postdoctoraux, résidents, professionnels de recherche, infirmières et/ou des chercheurs. Un résumé par premier auteur sera accepté, mais plusieurs résumés peuvent être soumis par le même groupe de recherche. À noter qu'un maximum de 100 résumés scientifiques sera accepté dans le cadre de ce congrès.
- 2) Vérifier les règles afin de soumettre un résumé selon les bons critères (*voir les détails plus bas et à la page suivante, **ainsi que l'exemple à la fin de cette section***). Les résumés reçus seront automatiquement acheminés au comité de révision des résumés, et ne pourront pas être modifiés, corrigés ou remplacés après leur soumission. ;
- 3) Vous rendre au site web suivant pour soumettre votre résumé :  
<https://www.med.usherbrooke.ca/limesurvey257/index2.php?r=survey/index&sid=523918&newtest=Y&lang=fr>
- 4) **Date limite de soumission: Vendredi 30 octobre 2020 – 23h59 :**
  - **Aucun résumé ne sera accepté après cette date.**
- 5) Vous ne recevrez pas d'accusé réception de la soumission de votre résumé par courriel. Par contre, si l'icône apparaît à la fin de votre soumission faisant état du succès de la soumission, ceci sera votre preuve de soumission. Vous pourrez aussi imprimer/visualiser à ce moment ce qui nous aura été transmis ;
- 6) La décision concernant les candidats sélectionnés pour les oraux sera annoncée dans la semaine du 2 décembre 2020. Ceux qui n'auront pas été nommés lors de cette annonce présenteront par affiche.

#### **DIRECTIVES POUR LA SOUMISSION DE RÉSUMÉS**

**Pour la sélection des présentations orales, le comité évaluateur priorisera les résumés se démarquant par leur originalité/impact et dont les travaux de recherche ne sont pas encore publiés (ou ont été publiés récemment)**

**– Vous pourrez l'indiquer dans le formulaire électronique lors de votre soumission.**

**2) Suivre ces instructions pour la rédaction des résumés :**

**Tout résumé qui ne sera pas conforme aux directives suivantes sera refusé.**

Le résumé doit être écrit directement ou collé à partir du logiciel de traitement de texte Microsoft Word version Mac ou PC. **Les symboles ne sont pas acceptés (ex. α, β, δ et ρ).**

Le résumé doit **obligatoirement être en français**, mais l'affiche pourra être produite en français ou en anglais. Il est fortement suggéré de relire attentivement vos résumés afin de corriger toutes erreurs grammaticales avant la soumission finale de votre document. Veuillez noter que vos résumés **seront publiés tel que soumis**.

**Titre (maximum de 175 caractères – espaces compris) :**

Omettre les accents sur les lettres majuscules.

**Nom des auteurs (maximum de 300 caractères – espaces compris) :**

- Inscrire le nom des auteurs ainsi que la première lettre du ou des prénoms (Bergeron, LJ).
- Le premier auteur doit être l'auteur présentant l'affiche (SVP, l'indiqué avec une étoile (ex. Bergeron, LJ\*).
- Identifier les affiliations de chaque auteur à l'aide d'un chiffre entre parenthèses (comme ex. Bergeron, LJ\*(1), Boudreault, L(1)(2) et Carpentier, A(1)).
- Assurez-vous d'orthographier correctement le nom de tous les auteurs, particulièrement si le nom d'un auteur apparaît sur plus d'un résumé.

**Affiliation(s) (maximum de 350 caractères – espaces compris) :**

- Inscrire le nom de l'institution, mais **omettre l'adresse postale**.
- Identifier les affiliations de chaque auteur à l'aide d'un chiffre entre parenthèses suivi de l'Institut/centre. Voici un exemple : (1) Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke, (2) CRCHUS et (3) Université Laval/CRCHUQ.

**Résumé (maximum de 2100 caractères – espaces compris) :**

Un résumé bien structuré aura les sections suivantes clairement identifiées dans le texte principal : **Objectif, Méthode, Résultats et Conclusion**. Il est souhaitable d'utiliser les abréviations le moins possible et de les définir immédiatement après leur première utilisation. Éviter de débiter une phrase en utilisant un chiffre. Les résumés trop longs seront coupés à partir du 2101<sup>ème</sup> caractère.

**3) Pour soumettre votre résumé, rendez-vous au formulaire électronique suivant :**

<https://www.med.usherbrooke.ca/limesurvey257/index2.php?r=survey/index&sid=523918&newtest=Y&lang=fr>

**Tout résumé qui ne sera pas conforme aux directives ci-haut sera refusé.**

Le cahier de programme ne sera disponible qu'en version électronique. Des hyperliens seront intégrés aux résumés afin de permettre des interactions avec votre présentation et permettre le réseautage.

Dans le cahier de programme du congrès, tous les résumés incluront un courriel de contact. Les participants pourront vous contacter pour prendre rendez-vous (ex. via ZOOM ou par téléphone) ou poser directement leurs questions par courriel.

Pour les présentations par affiche, le résumé inclura aussi deux liens web supplémentaires : Soit un PDF de l'affiche et une vidéo de leur présentation.

Pour l'enregistrement de votre présentation par affiche, vous pouvez utiliser tout outil le permettant (Iphone, caméra, ZOOM, TEAMS, etc.). Aussi, nous pouvons vous aider via les plateformes web ZOOM ou TEAMS, pour enregistrer la vidéo avec vous. Contactez-nous à [info@rrcmdo.ca](mailto:info@rrcmdo.ca).

- **Le fichier PDF et le lien web vidéo doivent nous être communiqués par courriel à [concours@rrcmdo.ca](mailto:concours@rrcmdo.ca) dès que possible (avant le 18 janvier 2021).**

Voici un **exemple** d'un résumé par affiche à la page suivante.



Ce logo indique que votre présentation sera évaluée.

*Exemple d'un résumé par affiche tel qu'il apparaîtra dans le cahier de programme :*



**Impact de l'activité physique sur l'évolution de la composition de l'athérosclérose carotidienne chez des hommes avec angine chronique : étude clinique interventionnelle**

LeBlanc, S\*<sup>1,2</sup>, Coulombe, F<sup>1,2</sup>, Lévesque, V<sup>1</sup>, Bibeau, K<sup>1</sup>, Bertrand, O<sup>1,2</sup>, Pibarot, P<sup>1,2</sup>, Després, J-P<sup>1,2</sup> et Larose, E<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval (Québec, Canada), <sup>2</sup> Département de médecine, Faculté de médecine, Université Laval (Québec, Canada)

**AFFICHE      VIDÉO      COURRIEL\***

**Objectif :** Bien que l'activité physique puisse freiner la progression de l'athérosclérose, son impact sur la composition de la paroi artérielle est peu connu. L'objectif est de vérifier si l'amélioration de la consommation maximale d'oxygène (VO<sub>2</sub>max), indiquant l'adhérence au programme d'activité physique, est associée aux changements de la composition artérielle.

**Méthode :** Des hommes avec angine chronique stable ont réalisé 150 minutes/semaine d'activité physique modérée pendant 1 an (n=73; 63±8 ans). La médication et les facteurs de risque ont été documentés (âge, tabagisme, indice de masse corporelle, glycémie à jeun, cholestérol total, pression systolique et histoire familiale de la maladie cardiovasculaire). La proportion de lipides, de calcium et de matrice fibreuse lâche

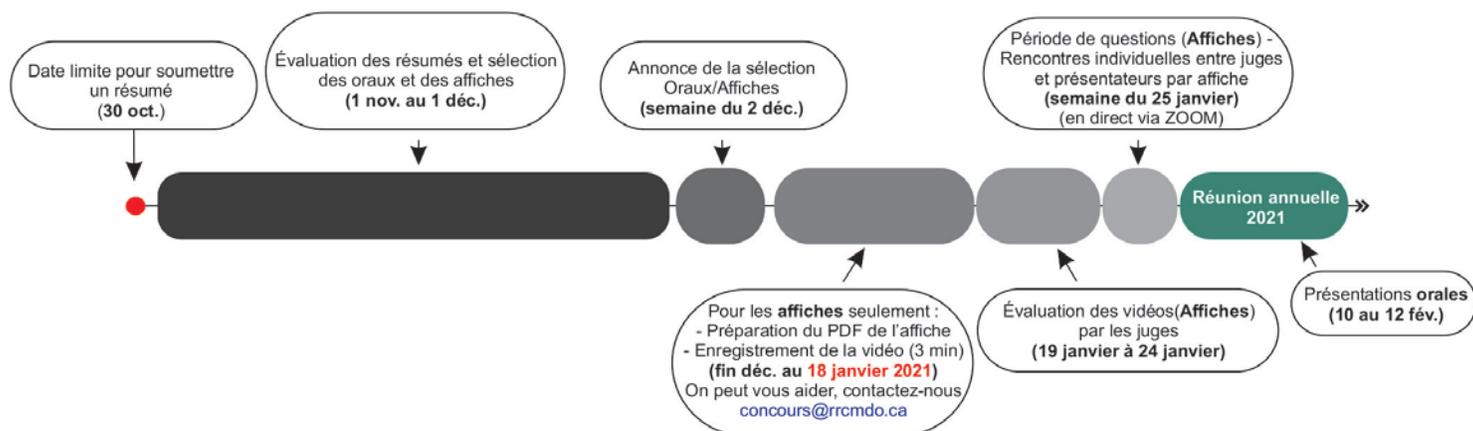
dans la carotide commune a été mesurée par imagerie par résonance magnétique. Un test à l'effort maximal mesurait le VO<sub>2</sub>max (L/minute). Les évaluations ont été réalisées avant et après l'intervention d'une durée de 1 an. **Résultats :** Le changement du VO<sub>2</sub>max a été divisé en tertiles; il était réduit de 0.6±8.2% dans le 1er tertile (faible adhésion), alors qu'il augmentait de 14.4±4.4% et 27.3±11.7% dans les tertiles 2 et 3. La proportion de lipides dans la carotide a augmenté chez le 1er tertile (p=0.04), mais pas chez les autres participants (p=0.1). Lorsqu'ajustée pour la médication et les facteurs de risque, la progression du VO<sub>2</sub>max était associée négativement au changement de la proportion de lipides (R<sup>2</sup>=0.25, p=0.04), un marqueur de vulnérabilité de l'athérosclérose (risque de fissure/rupture de la plaque menant à la thrombose occlusive), mais positivement au changement de la proportion de la matrice fibreuse lâche (R<sup>2</sup>=0.21, p=0.02), associée à la stabilité. Aucune association n'était observée avec l'évolution du calcium (p=0.8). **Conclusion :** Chez des hommes avec angine chronique stable, la progression du VO<sub>2</sub>max générée par l'activité physique régulière est indépendamment associée à l'évolution de la proportion de lipides et de matrice fibreuse lâche dans l'athérosclérose carotidienne.

## 5) Évaluation des résumés

L'évaluation des résumés se fera de la façon suivante :

1. Tous les résumés soumis **avant** la date limite de soumission *et éligibles (Étudiants, stagiaires au postdoctorat et résidents)* seront évalués par un comité de pairs ;
2. Le premier auteur doit être celui qui fait la présentation pour être admissible au concours Prix de présentation ;
3. Un groupe d'une dizaine de chercheurs sera responsable de cette évaluation. Celle-ci se fera sur la base de l'originalité, de la nouveauté, de l'impact des résultats dans son domaine et de la présentation générale (fautes, syntaxe, respect des règles de soumission, etc.). **Les travaux de recherche non publiés seront favorisés ;**
4. Les résumés s'étant le mieux classés seront sélectionnés et ces candidats seront invités à présenter oralement les résultats de leurs recherches lors de l'une des trois journées du congrès. Il y a quatre fois plus de chance de gagner un prix avec une présentation orale que par affiche. Tous les autres résumés seront automatiquement des présentations par affiche. Les candidats seront avisés dans la semaine du **2 décembre 2020** de la sélection de leurs résumés pour une présentation orale ;
5. **Les présentations orales seront évaluées lors du congrès. Le congrès étant en formule virtuelle cette année, les présentations orales se feront par ZOOM. Les présentations par affiche seront toutes évaluées avant le congrès** (voir le *procédurier pour la préparation des Affiches*). Les lauréats se verront remettre une bourse applicable à des dépenses de voyage pour une participation à un congrès scientifique ou bien une formation au cours de la prochaine année. C'est au lauréat de choisir le prix qui lui convient. La remise des prix aura lieu le vendredi PM à la fin du congrès.

### ÉCHÉANCIER : SOUMISSION, ÉVALUATION ET PRÉSENTATION DES ORAUX/AFFICHES



## 6) Directives pour les présentations orales

Pour ceux et celles qui présentent leurs résultats oralement, vous devez préparer une présentation Powerpoint.

La durée de la présentation est de 15 minutes (**10 minutes de présentation** et 5 minutes pour la période de questions).

Lorsque votre présentation sera prête, nous vous prions de bien vouloir en faire parvenir une copie à Laurence Boudreault ([Laurence.Boudreault@crchudequebec.ulaval.ca](mailto:Laurence.Boudreault@crchudequebec.ulaval.ca)). Ceci doit être fait **avant le lundi 1 février 2021**.

### **Pour les présentations virtuelles (Plateforme ZOOM) :**

Vous devrez joindre la plateforme ZOOM du congrès (*vous recevrez les infos à ce sujet dans les jours précédents le congrès*) **au minimum 20 minutes avant le début de la session** qui vous a été assignée, avec votre présentation Powerpoint prête pour le partage d'écran. Si des problèmes survenaient (téléchargement, partage bloqué, oubli, etc.), nous utiliserons la copie que vous nous aviez transmise avant le congrès. De plus, vous serez contacté dans les 2 semaines avant le congrès afin de faire l'essai de la plateforme ZOOM et vérifier que tout fonctionne bien pour le partage d'écran.

## 7) Directives pour les présentations par affiche

Avec la situation exceptionnelle que nous vivons, adhérer aux normes sanitaires gouvernementales est de mise. C'est pourquoi pour la Réunion scientifique annuelle 2021, les séances d'affiches n'auront pas lieu sur place (à l'hôtel), mais plutôt sur le web.

Veillez suivre attentivement ces nouvelles directives pour présenter votre affiche :

**Le fichier PDF et la vidéo doivent nous être communiqués dès que possible, au plus tard le 18 janvier 2021.**

**Les liens web seront intégrés au cahier de programme afin que tous les participants du congrès puissent les consulter (voir l'exemple de résumé à la page suivante).**

### **Fichier PDF de votre affiche :**

Lorsque votre affiche est prête (format carré, ex. un fichier PPT), **veuillez la sauvegarder en fichier format PDF.**

### **Fichier vidéo (lien web) de votre affiche :**

1. À partir des images de votre affiche, **produisez une vidéo de 3 min. maximum** (enregistrez votre présentation de votre affiche) :
    - Seules les images de votre affiche doivent apparaître durant la vidéo ;
    - Vous pouvez utiliser le média de votre choix pour créer votre vidéo (iPhone, caméra, ZOOM, TEAMS, etc. ;
      - Nous pouvons vous aider à produire la vidéo via ZOOM ou TEAMS. Nous contacter à [info@rrcmdo.ca](mailto:info@rrcmdo.ca) ;
    - **Le temps doit être respecté!** Évitez les détails qui ne sont pas nécessaires à la compréhension de vos résultats (*quoique bien intéressants!*) ;
    - Nous transférer la vidéo à [concours@rrcmdo.ca](mailto:concours@rrcmdo.ca) et nous le mettrons en ligne;
      - Si vous êtes en mesure de le faire, vous pouvez mettre en ligne votre vidéo et nous communiquer le lien web ;
- Votre présentation devrait être similaire à *Mon projet/affiche en 180 secondes – comme le concours de vulgarisation bien connu - Mise en contexte, objectifs, résultats et conclusions.* Ce type de présentation demande de la préparation! ;

**Évaluation** :

2. Des évaluateurs (en duo) vont ensuite visionner votre fichier PDF ainsi que votre vidéo entre le **18 et le 25 janvier 2021** ;
3. Ensuite, une rencontre pour les questions des évaluateurs sera organisée dans la semaine du 28 janvier (*un Doodle permettra de fixer une date*) :
  - a. Lorsque la période d'évaluation sera déterminée, vous serez informé par une invitation ZOOM et les modalités du fonctionnement vous seront aussi communiquées ;
  - b. Votre **présence est obligatoire** à cette période d'évaluation afin d'être éligible aux prix de présentation ;
  - c. Les évaluateurs seront présents dans la salle ZOOM et compléteront leur évaluation avec des questions pour chacun des présentateurs (un après l'autre : **2 évaluateurs et un étudiant par évaluation**);
  - d. L'évaluation sera de 3 à 5 min et puis on passe à l'autre étudiant ;
  - e. Les prix seront annoncés le vendredi à la fin du congrès.

Voir un **exemple** d'un **résumé** tel qu'il apparaîtra dans le cahier de programme : [Cliquez ICI](#).



Ce logo indique que votre présentation sera évaluée.

**BONNE CHANCE À VOUS TOUS ET AU PLAISIR DE VOUS Y RENCONTRER... EN LIGNE!!!**