

Bonjour membres du CMDO,

Je profite de ce courriel, et ce au nom de la direction du CMDO, pour vous en souhaiter une bonne! Profitez du temps des fêtes pour passer du temps en famille, relaxer un peu (*genre lâcher un peu les électrocardiogrammes!*), négliger un brin les saines habitudes de vie et faire le plein d'énergie pour nous revenir en force. À l'automne 2020, le CMDO déposera sa demande de renouvellement 2021-2025. Tout au cours de la prochaine année, vous serez tout un chacun interpellé afin de bonifier notre demande et ainsi maximiser le succès de celle-ci. **Joyeuses Fêtes!!!**

6 messages :

Bonnes nouvelles :

- 1) **Mettre à votre agenda : Le [CMDO au 88e congrès de l'ACFAS \(Colloque 108\)](#) – **lundi 4 mai 2020 à Sherbrooke :**
 - a. Thématique de la journée : *Santé cardiométabolique : Modifications structurelles et fonctionnelles du myocarde :*
 - b. Nos invités : **Dr Stéphan Hatem** (ICAN, Paris, France) et **Dr Philippe Pibarot** (CRIUCPQ) ;
 - c. Une table de discussion afin d'échanger avec le public sur les enjeux touchants l'obésité, le diabète et les maladies cardiovasculaires, qui affectent des centaines de milliers de Québécoises et Québécois ;
 - d. Des présentations orales et par affiches de nos étudiants/stagiaires postdoc et résidents... *préparez vos résumés scientifiques!* ;
 - e. Plusieurs universités ont des ententes avec l'ACFAS afin de prendre en charge l'inscription de leurs étudiants (*à vérifier selon votre institution*) ;
 - f. Plus de détails à venir en 2020 - [ICI](#).**

Informations générales du CMDO :

- 2) Le **Rapport final de l'Atelier de travail 2019 du CMDO** est maintenant disponible :
 - a. Thème de l'atelier - Atelier délibératif: Les défis et les opportunités des mégadonnées pour mieux lutter contre les maladies cardiométaboliques, le diabète et l'obésité ;
 - b. Tous les infos et fichiers - [Cliquez ICI](#).
- 3) **Êtes-vous inscrit à notre [Réunion scientifique annuelle SQLNM/CMDO du 5 au 7 février 2020?](#)**
 - **La date limite pour les inscriptions régulières est le 6 janvier 2020 ;**
 - Pour tous les détails (programmes, forfaits, etc.) – [Cliquez ICI](#) ;
 - Guide de congrès pour préparer votre venue – [Cliquez ICI](#) ;
 - Voyez la liste des inscriptions qui s'allonge en [cliquant ICI](#) ;

Grand public :

- 4) **[Salle des nouvelles](#)** du Réseau CMDO. Visitez régulièrement cette page afin de voir les **découvertes/exploits de nos équipes de recherche CMDO et d'ailleurs :**
 - a. Les dernières nouvelles :
 - i. [Au-delà de l'inactivité physique : La sédentarité](#) (Capsule science) ;
 - ii. [Activité physique et obésité : Est-ce que la perte de poids est la meilleure cible?](#) (Capsule science) ;
 - iii. [Le jeûne intermittent est bon pour le métabolisme, quelle que soit l'heure d'initiation!](#) (Capsule science) ;
 - iv. *Merci à nos lauréats des bourses de congrès qui nous partagent des informations de dernières minutes!!!*
 - b. [Afficher une nouvelle ICI](#) ;
- 5) **[Twitter](#)** (@rrcmdo) - merci aux étudiants qui nous alimentent en informations provenant des activités que le CMDO supporte :

- [Cliquez ICI](#) pour consulter la page du [@rrcmdo](#) (*pas besoin d'avoir un compte Twitter pour consulter nos Tweets*) ;
- Vous avez un compte Twitter, faites nous le savoir. Nous pourrions vous suivre!

Concours Réseau CMDO :

6) Prochaines **dates limites des Concours CMDO :**

6 janvier 2020

Dernier rappel - Retraite de rédaction du 3 au 4 février 2020 à Orford - date limite pour appliquer.

27 janvier 2020

Bourses de congrès - **7th Canadian Obesity Student Meeting 2020** - date limite pour appliquer.

Autres concours :

- 7) Pour nos jeunes chercheurs... The **Banting Research Foundation Discovery Award** - <https://www.bantingresearchfoundation.ca/discovery-award-program/>

Bon temps des fêtes!