



PULSAR

POUR LE BIEN-ÊTRE
COLLECTIF

Explorer, partager, agir

Benoît Lamarche, PhD FAHA
Architecture scientifique, PULSAR
Titulaire, Chaire de nutrition, UL

CERSSPL-UL octobre 2018

Vision contemporaine de la santé... durable



Exemples inspirants: la ville de New-York



New York City

Community Health Survey Atlas



2010

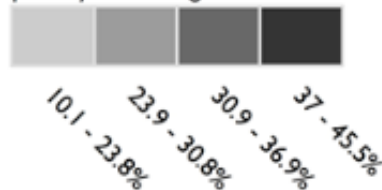
Cartographier dans le temps

- Pauvreté
- Communautés culturelles
- Santé mentale
- Prise de médicaments
- Activité physique
- Utilisation des escaliers
- Utilisation d'une bicyclette
- Obésité
- Diabète
- Consommation de boissons sucrées
- Consommation de fruits et de légumes
- Consommation de sel
- Pression, cholestérol, etc.
- Vaccination
- Assurances
- Cigarette
- Etc.

SSB Consumption & Obesity

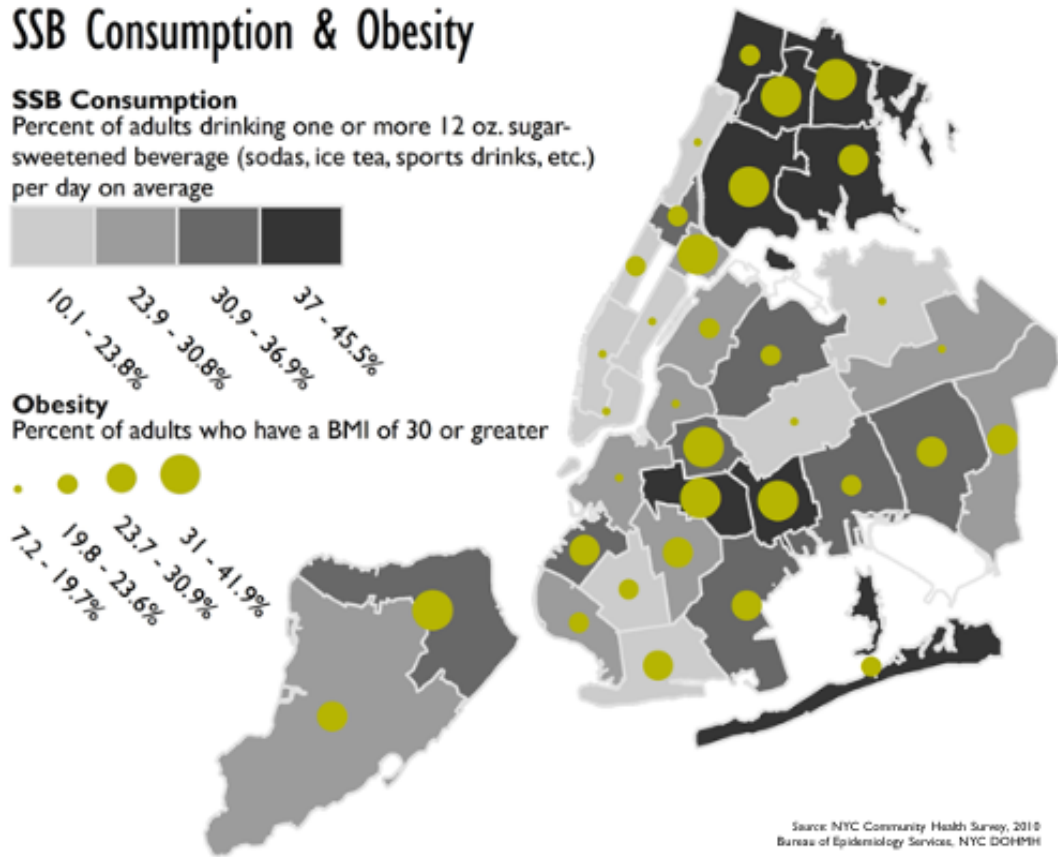
SSB Consumption

Percent of adults drinking one or more 12 oz. sugar-sweetened beverage (sodas, ice tea, sports drinks, etc.) per day on average



Obesity

Percent of adults who have a BMI of 30 or greater



Source: NYC Community Health Survey, 2010
Bureau of Epidemiology Services, NYC DOHMH

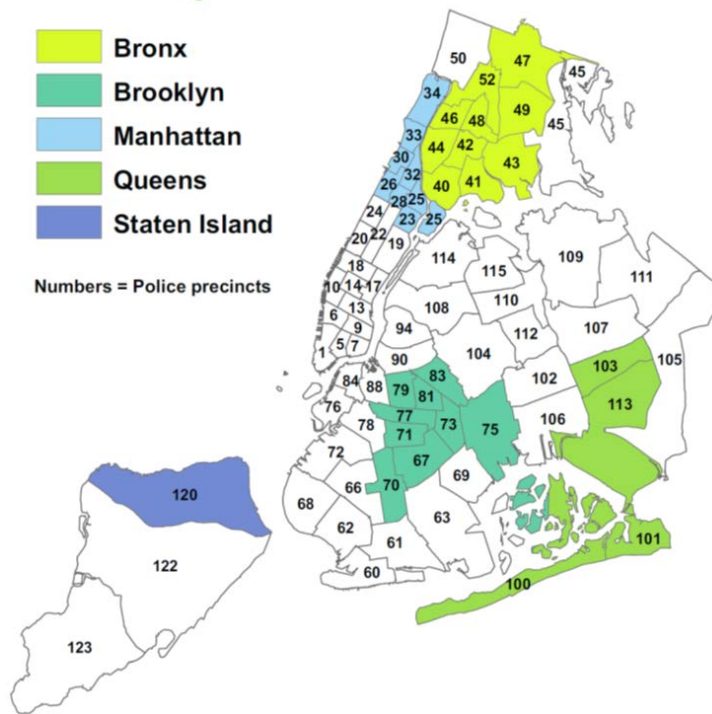
Permet des interventions ciblées:

NYC Green Cart

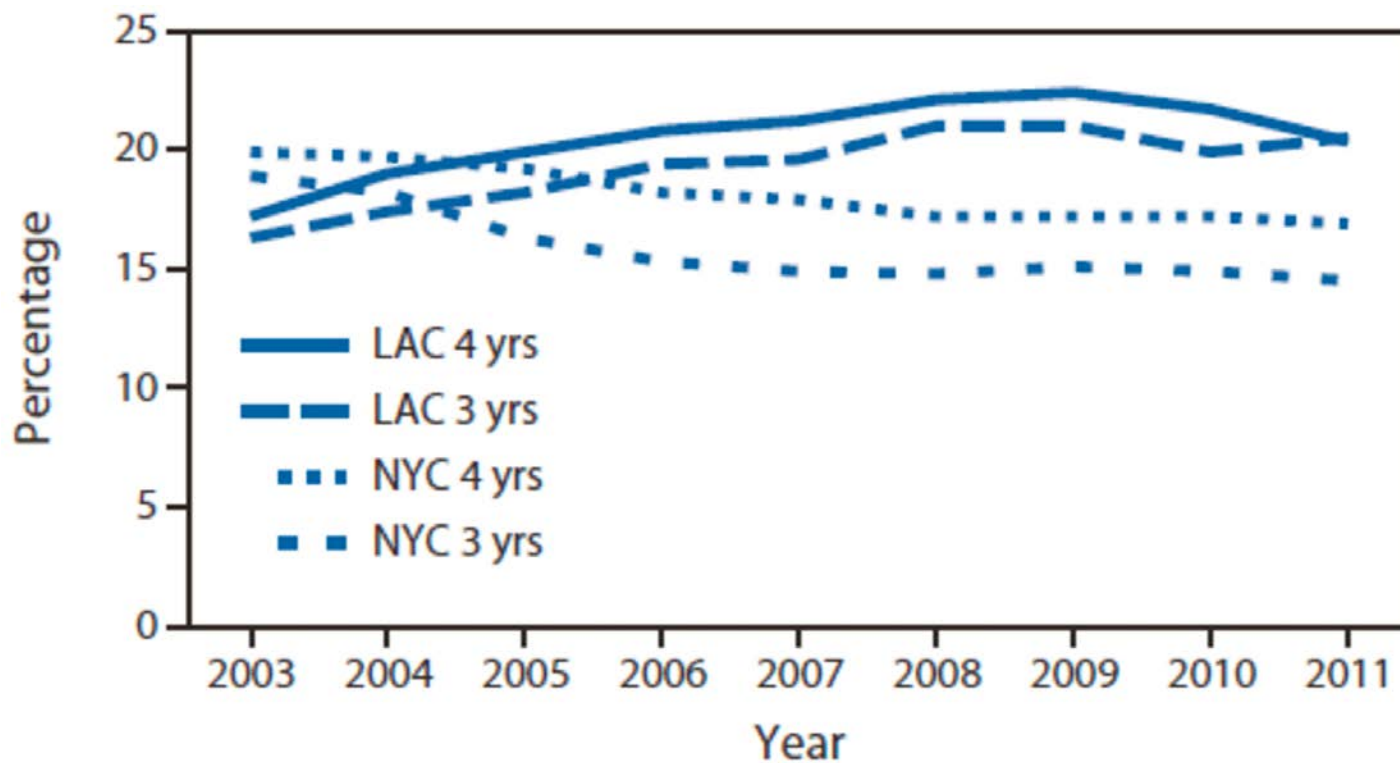
Green Carts are only allowed
in these designated areas

- Bronx
- Brooklyn
- Manhattan
- Queens
- Staten Island

Numbers = Police precincts



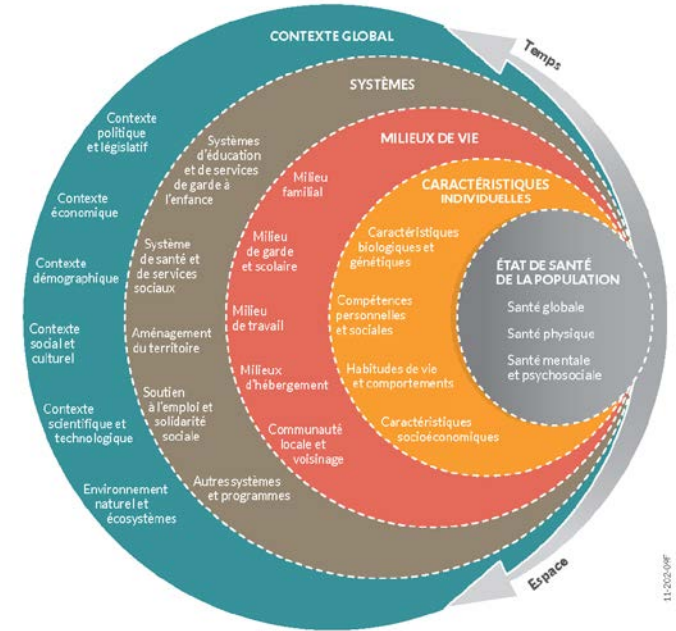
Prevalence of obesity in children, NYC vs LAC 2003-2011



La santé publique de précision

Precision public health

- Utiliser les données pour guider les interventions au bénéfice le plus grand pour la population (ou strates de population)
- Besoin de données robustes de surveillance, analyses sophistiquées et rapides de la distribution géographique d'une maladie (état), et une capacité d'action par rapport à ces informations
- Déploiement et exploitation des données massives au bénéfice de tous.



L'UL REPENSE SA FAÇON DE MENER LA RECHERCHE EN SANTÉ

Une vision axée sur la santé durable et le bien-être collectif



Objectif 2.4 : Promouvoir la santé et le développement durables

Après être devenue incontournable sur l'échiquier mondial pour ses réalisations en développement durable, l'Université Laval étendra son expertise à la santé durable des populations. Par des chantiers multidisciplinaires prenant appui sur l'Alliance santé Québec, l'Université mobilisera les forces régionales, pour ancrer les saines habitudes de vie et la santé durable au cœur de ses priorités.

- **Action 2.4.1** : Engager une vaste réflexion sur la santé durable
- **Action 2.4.2** : Accroître la performance en recherche et en innovation avec l'Alliance santé Québec
- **Action 2.4.3** : Rendre disponible, en misant sur notre leadership numérique, la plateforme collaborative de recherche et d'intervention en santé durable PULSAR
- **Action 2.4.4** : Accroître notre leadership en développement durable, notamment en promouvant la mobilité durable



NOUVEL ESPACE COLLABORATIF

Pour la recherche et l'innovation en santé durable

PULSAR

POUR LE BIEN-ÊTRE COLLECTIF

Explorer, partager, agir

Explorer

De nouvelles avenues pour découvrir de nouvelles pistes de solutions

Partager

Les données, expertises et connaissances
Prendre le pouls du public

Agir

Plus rapidement et de façon plus ciblée
dans les milieux, les quartiers, les villes

La santé durable et la philosophie

La conception durable de la santé est au cœur de PULSAR :



Elle repose sur la mise en place de conditions et d'habitudes de vie saines, ainsi que sur l'accès équitable à des ressources appropriées, de qualité et utilisées de façon responsable.

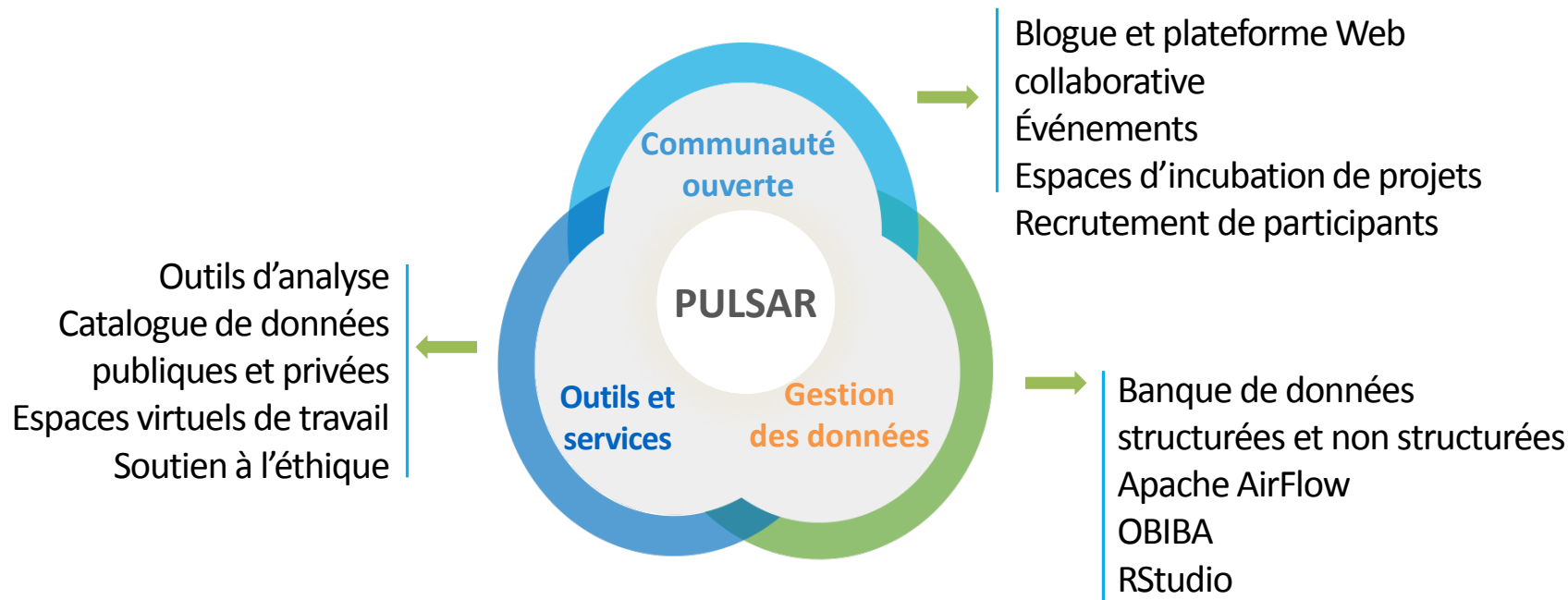
Dans cette perspective, toute intervention liée au bien-être des individus et des populations est réalisée au bénéfice des générations actuelles et futures.

PULSAR: une philosophie

- ❑ Espace collaboratif de recherche et d'innovation**
- ❑ Bien-être collectif**
- ❑ Vision durable et équitable de la santé**
- ❑ Engagement du citoyen et des décideurs**
- ❑ Interdisciplinarité en recherche**
- ❑ Valorisation des données, science ouverte**
- ❑ Applications concrètes, interventions ciblées**

FÉDÉRER UNE COMMUNAUTÉ

À l'aide d'outils et de services novateurs



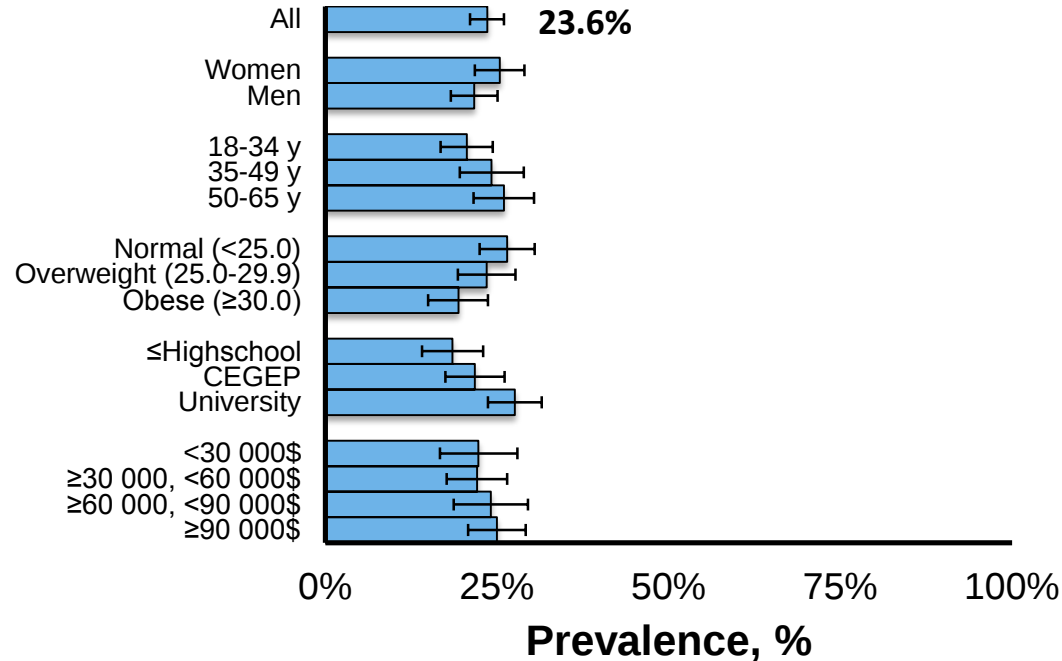


Données de consommation, PREDISE

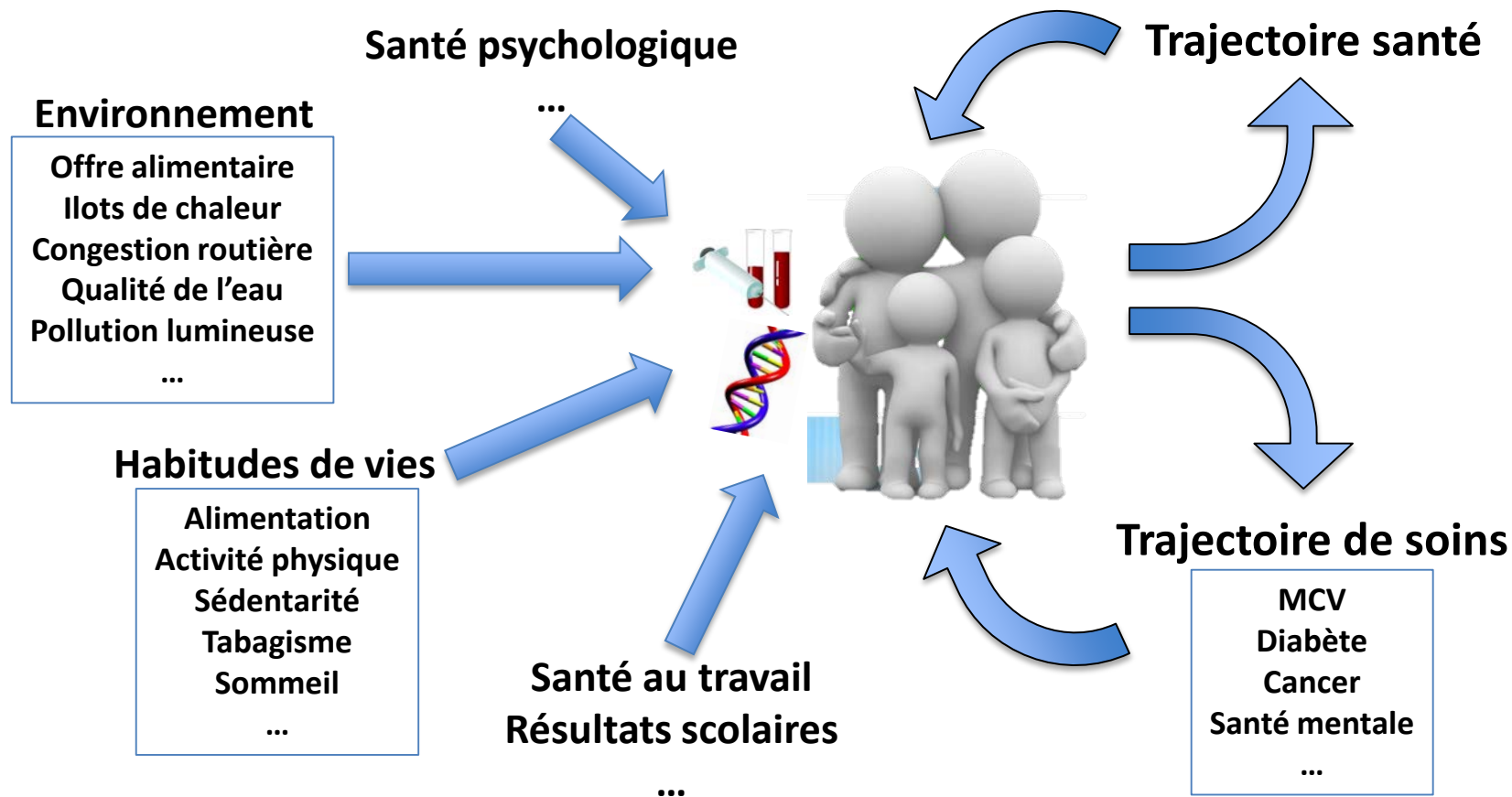
Brassard et al, Can J Cardiol in press 2018

A. Vegetables and fruit

Intake $\geq$ CFG's recommended servings/d

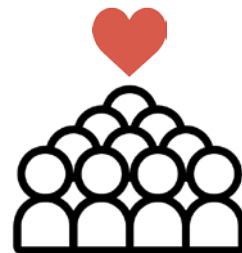


PULSAR : Perspectives et impacts



PULSAR

DE 2017 À 2019... ET ENCORE PLUS LOIN!



Phase 1

Analyse d'affaires

Juin 2017 à février 2018

Phase 2

Choix de solution-
Conception

Phase 3

Réalisation

Novembre 2018 à hiver 2019

2019 à
2024...

Livraisons
itératives... À suivre!

Défi des villes intelligentes

UL / Ville de Québec / PULSAR : une collaboration prometteuse





Défi villes intelligentes

Le thème retenu et présenté dans la lettre d'intention par la ville de Québec :

Les inégalités sociales en santé :
comprendre et intervenir autrement.

- ❑ Obtenir un financement de 50 M de dollars
- ❑ Créer un écosystème Ville – Université – intervenants du milieu – affaires unis pour améliorer significativement le bien-être de la population - augmenter les facteurs protecteurs ou diminuer les facteurs de risque.
- ❑ Positionner l'Université Laval et la ville de Québec en leader de la santé durable



Merci

PULSAR
EXPLORER • PARTAGER • AGIR
POUR LE BIEN-ÊTRE
COLLECTIF

