

Supplémenter en acides gras oméga-3 pour réduire le risque de diabète de type 2 chez l'humain

Chercheuse principale : May Faraj, Dt.P., Ph.D.
Collaborateurs: Médecins : Michel Chretien, M.D., M.Sc.
 Remi Rabasa-Lhoret, M.D., Ph.D.
 Alexis Baass, M.D., M.Sc.
 Sophie Bernard, M.D., Ph.D.
Infirmière: Marie Devaux, Inf
Diététistes: Valerie Lamantia, Dt.P., M.Sc.

Objectif : d'investiguer si la supplémentation en acides gras oméga-3 pendant une période de 12 semaines peut réduire le nombre de particules qui transportent le gras et le cholestérol dans le sang et les risques associés de DT2 chez les individus avec embonpoint ou obèses.

Description : étude de 18 semaines (environ une visite par semaine)

Visite	Calendrier	Description des visites à l'unité de recherche de l'IRCM	Durée
1	Temps 0	Visite de dépistage : -Signature du formulaire de consentement -Bilan sanguin -Prise du poids et de la taille -Mesure de la pression artérielle	60 min
2	1 ^e sem	-Mesure du poids -Examen médical pour vérifier votre éligibilité	60 min
3	2 ^e sem	-Mesure du poids -Explication du journal alimentaire à remplir	10 min
4	3 ^e sem	-Mesure du poids -Révision du journal alimentaire par la nutritionniste	10 min
5	4 ^e sem	-Mesure du poids -Mesure du tour de taille et de hanches et de la composition corporelle -Mesure du nombre de calories dépensés au repos -Mesure de la sécrétion et de la sensibilité à l'insuline	6 h
6	5 ^e sem	-Mesure de la clairance des gras alimentaires -Approvisionnement en suppléments d'oméga-3	7.5 h
7	9 ^e sem*	-Mesure du poids	15 min
8	13 ^e sem*	-Mesure de poids	15 min
9	17 ^e sem*	-Mesure du poids	15 min
10	17 ^e sem	-Mesure du poids -Mesure de la composition corporelle (DEXA, tour de taille et de hanches) -Clamp Botnia et collecte d'échantillons sanguins (262 mL)	6 h
11	18 ^e sem	-Mesure de la clairance des gras alimentaires	7.5 h

*Possibilité de faire ces visites par téléphone

-Tous les résultats pertinents récoltés lors de l'étude vous seront remis et pourront être faxés à votre médecin de famille (Mesures corporelles, Informations sur votre métabolisme, bilan sanguin).