

# Nutrinet Santé Québec



Septembre  
2017



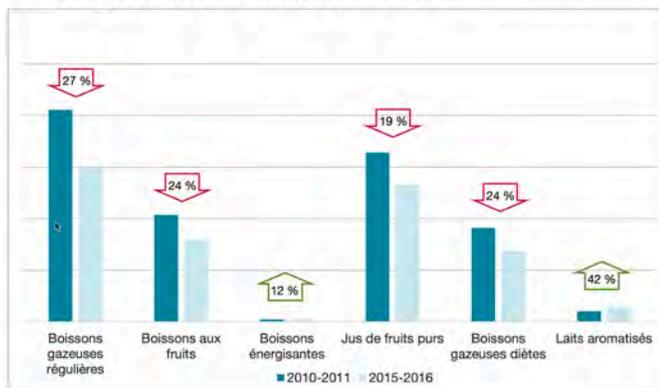
## Constats/opportunités

- Pas de données détaillées et longitudinales au Québec
  - Nutrition, habitudes alimentaires
  - Activité physique
- Politique gouvernementale de prévention en santé
- Expertises en place
- Alliance Santé Québec, Plateforme SD



## Boissons sucrées : tendances des achats au Québec, impacts sur la santé et pistes d'action INSPQ juin 2017

**Figure 2 Évolution des volumes d'achats (en litres) par habitant de certaines boissons en supermarchés et magasins à grande surface au Québec de 2010-11 à 2015-16**



### Des cibles ambitieuses

## D'ICI 2025

#### ORIENTATION 1 LE DÉVELOPPEMENT DES CAPACITÉS DES PERSONNES DÈS LEUR PLUS JEUNE ÂGE

**OBJECTIF 1.1**  
Soutenir et améliorer le développement global des enfants

- Favoriser l'accès à des services éducatifs et favorables aux familles défavorisées sur le plan socioéconomique
- Soutenir l'implémentation de la qualité des services de garde éducatifs à l'enfance
- Offrir un programme de soutien aux parents qui permette d'adopter les besoins des différents groupes de population

**OBJECTIF 1.2**  
Soutenir et améliorer le développement des jeunes d'âge scolaire

- Soutenir la réalisation d'activités favorisant la santé et le bien-être des jeunes en contexte scolaire

**OBJECTIF 1.3**  
Améliorer la capacité des personnes à prendre soin de leur santé et de celle de leurs proches

- Implémenter une stratégie visant à améliorer les connaissances et les compétences des personnes en matière de prévention en santé

**Objectif** – Analyser la pertinence et la faisabilité de diverses mesures permettant de soutenir les proches aînés afin de préserver ou d'améliorer leur santé et leur qualité de vie

#### ORIENTATION 2 L'AMÉNAGEMENT DE COMMUNAUTÉS ET DE TERRITOIRES SAINS ET SÉCURITAIRES

**OBJECTIF 2.1**  
Améliorer la qualité de vie dans les communautés

- Augmenter l'offre de logements sains et abordables en poursuivant le régime de rétrocession du parc de logements sociaux
- Favoriser les secteurs du milieu vivant à maintenir et à améliorer la qualité de vie dans les quartiers et les communautés
- Favoriser l'accès au transport de la population à des activités et à des installations sportives et récréatives contribuant à l'adoption et au maintien d'un mode de vie physiquement actif en toute saison
- Soutenir les initiatives associées à la santé et au bien-être des aînés dans le cadre de la démarche Municipauté amie des aînés
- Favoriser l'accès à des bâtiments publics proches des milieux de vie qui offrent un environnement sain et sûr

**OBJECTIF 2.2**  
Réduire les risques pour la santé associés à l'environnement, au transport et à l'aménagement du territoire

- Outiller le milieu municipal afin qu'une analyse des effets potentiels sur la santé soit intégrée de façon plus systématique dans les démarches de planification territoriale
- Établir des orientations gouvernementales visant à réduire les effets négatifs du bruit environnemental sur la santé et la qualité de vie de la population
- Soutenir les interventions des secteurs du transport et de l'aménagement du territoire dans la mise en place d'interventions favorisant la mobilité durable
- Favoriser une gestion optimale des risques d'origine naturelle et anthropique
- Élaborer et mettre en œuvre une politique de l'air

#### ORIENTATION 3 L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE VIE QUI FAVORISENT LA SANTÉ

**OBJECTIF 3.1**  
Améliorer l'accès à une saine alimentation

- Favoriser l'accès physique et économique à une saine alimentation, particulièrement dans les communautés défavorisées ou isolées géographiquement
- Améliorer la qualité nutritive des aliments au Québec

**Objectif** – Explorer la pertinence et la faisabilité de mettre en place, de manière progressive, des mesures qui favorisent la réduction de la consommation nutritive de certaines catégories d'aliments

**Objectif** – Étudier la pertinence et la faisabilité d'instaurer une taxe sur les boissons sucrées, dont les revenus seraient alloués à la prévention

**Objectif** – Évaluer la pertinence et la faisabilité de soutenir l'offre de repas et de collations de bonne valeur nutritive dans les écoles de milieu défavorisés sur le plan socioéconomique

**OBJECTIF 3.2**  
Accroître la mise en place de conditions de travail qui favorisent la santé

- Promouvoir la santé en milieu de travail par des démarches de type « Entreprise en santé »
- Promouvoir l'adoption de mesures d'interventions favorisant une organisation du travail mieux adaptée aux réalités des familles

**OBJECTIF 3.3**  
Améliorer les conditions de vie des populations plus vulnérables

- Accroître l'offre de logements sociaux et communautaires
- Améliorer les conditions de vie des populations autochtones

**Objectif** – Recenser les politiques sociales et fiscales implémentées dans d'autres juridictions qui favorisent une meilleure redistribution de la richesse dans la société, d'une part, et analyser leur pertinence et leur faisabilité dans le contexte québécois, d'autre part

#### ORIENTATION 4 LE RENFORCEMENT DES ACTIONS DE PRÉVENTION DANS LE SYSTÈME DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX

**OBJECTIF 4.1**  
Renforcer l'implémentation de l'offre de services préventifs destinés à la population générale et aux populations plus vulnérables

- Améliorer la performance des services préventifs offerts à la population
- Mettre en place une stratégie intégrée visant à réduire la consommation d'alcool et de drogues et la pratique des jeux de hasard et d'argent ainsi qu'à limiter les conséquences nuisibles qui y sont associées
- Mettre en place une stratégie visant à réduire l'usage des produits du tabac et à protéger les non-fumeurs de l'exposition à la fumée de tabac dans l'environnement

**OBJECTIF 4.2**  
Réduire et contrôler les risques associés à l'amblyopie afin de prévenir plus efficacement les infections

- Effectuer une gestion intégrée des antibiotiques afin d'en assurer l'utilisation

**OBJECTIF 4.3**  
Renforcer les capacités professionnelles et organisationnelles au regard de la détection précoce des problèmes et de l'intervention en temps opportun

- Mettre en place une stratégie de soutien à la prévention clinique comprenant un ensemble de mesures visant à outiller les professionnels de la santé et des services sociaux dans leurs pratiques
- Renforcer la détection et l'intervention précoce visant les enfants et les jeunes vulnérables
- Renforcer les aînés en perte d'autonomie ou à risque de l'être afin de leur offrir la soutien à domicile nécessaire

## Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels (INAF)

- Le plus grand réseau au Canada sur les aliments et la santé
- La plus grande infrastructure de recherche clinique en NUT



UQAR  UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

Université de Montréal  McGill 

Trans  BIO  Tech

Université du Québec  
Institut national de la recherche scientifique  
IHRS Institut Armand-Frappier

 Agriculture et Agroalimentaire Canada 

UQAM  crbm 

 UNIVERSITÉ LAVAL

80 chercheurs  
>300 étudiants diplômés

Institute of nutrition and functional foods (INAF)

 UNIVERSITÉ LAVAL

| English | Français

### Dietary questionnaire (24-Hour Recall)

**Log In**



Username

Password

[Log In](#)

[I forgot my password](#)



Institute of Nutrition and Functional Foods, Laval University - © 2016 All rights reserved

## Contextualisation/déterminants

- **Échelle d'alimentation intuitive-2**  
Carbonneau et al. Validation of a French-Canadian adaptation of the intuitive eating scale-2 for the adult population. *Appetite* 2016, Oct 1;105:37-45.
- **Perception du support social pour la saine alimentation**  
Carbonneau et al. Perceived Social Support for Healthy Eating: Development and Validation of a Questionnaire for the French-Canadian Population. *BMC Public Health* submitted 2016.
- **Environnement alimentaire perçu**  
Carbonneau et al. Development and Validation of the Perceived Food Environment Questionnaire in a French-Canadian Population. *Public Health Nutrition in press* 2016.
- **Préférences alimentaires**  
Carbonneau et al. Development and Validation of the Food Liking Questionnaire in a French-Canadian Population. *Food Quality Preferences*, submitted 2016
- **Connaissances en nutrition et du GAC**  
Bradette-Laplante et al. Development and Validation of a Nutrition Knowledge Questionnaire for a Canadian Population, *J Public Health Nutr* 2016, Dec 27:1-9

## Coûts, investissements

<b>W24R:</b>	<b>\$376,000</b>
<b>Validations:</b>	<b>\$30,000</b>
<b>Web-FFQ:</b>	<b>\$ 49,000</b>
<b>FANI:</b>	<b>\$143,000</b>
<b>TOTAL:</b>	<b>\$598,000</b>

Sources: FCI, PAFI, IRSC, AFMNet

## **PREDISE**

### **Le pilote de Nutrinet Santé Québec**

- 1100 sujets, hommes femmes
- Recrutement aléatoire (liste téléphonique)
- Échantillon des populations de 5 grands centres:
  - Québec
  - Montréal
  - Estrie - Sherbrooke
  - Saguenay- Saguenay
  - Mauricie - Trois-Rivières



### **Plateforme Collaborative : Perspectives scientifiques**



**Offre alimentaire**

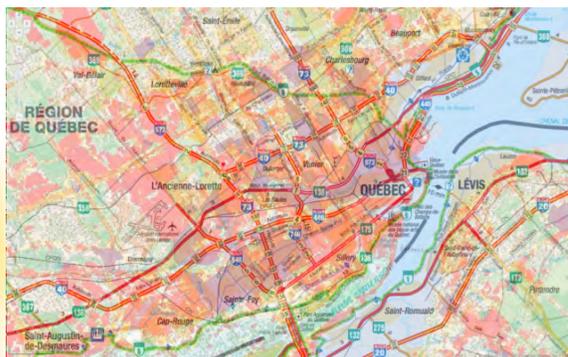


## Plateforme Collaborative : Perspectives scientifiques



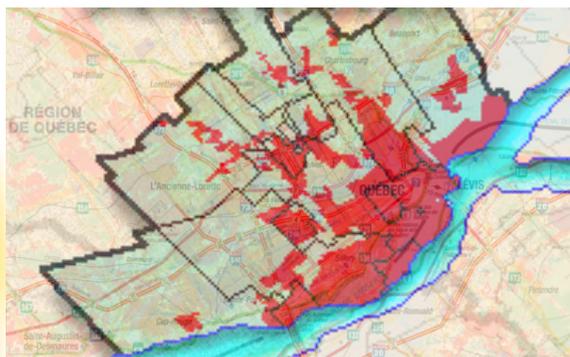
Offre alimentaire  
Ilots de chaleur

## Plateforme Collaborative : Perspectives scientifiques



Offre alimentaire  
Ilots de chaleur  
Congestion

## Plateforme Collaborative : Perspectives scientifiques



Offre alimentaire  
Ilots de chaleur  
Congestion  
Qualité de l'eau

## Plateforme Collaborative : Perspectives scientifiques



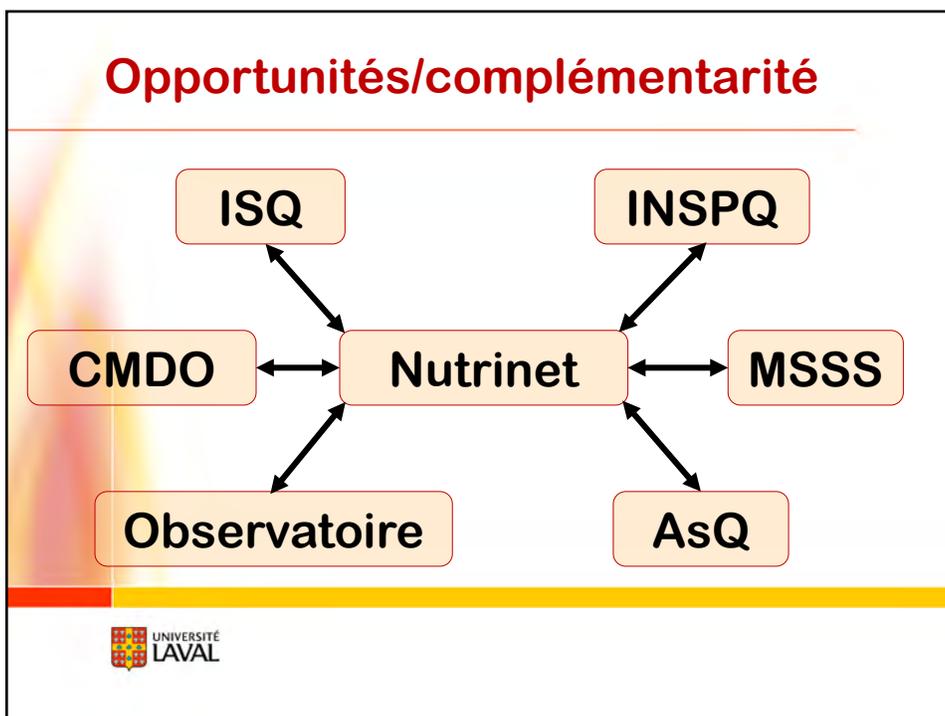
Offre alimentaire  
Ilots de chaleur  
Congestion  
Qualité de l'eau  
Pollution lumière

**Alliance santé Québec**  
Le réseau de recherche innovant

## Plateforme Collaborative : Perspectives scientifiques

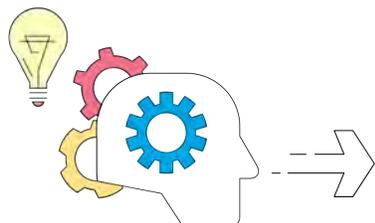


**UNIVERSITÉ LAVAL**

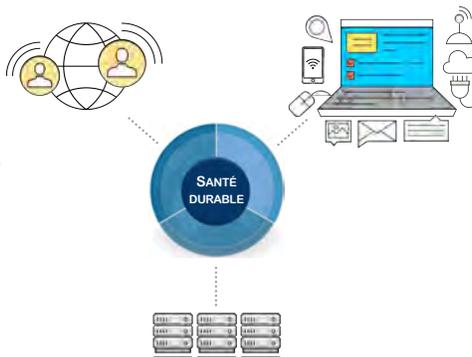


## Le projet

La vision d'AsQ...

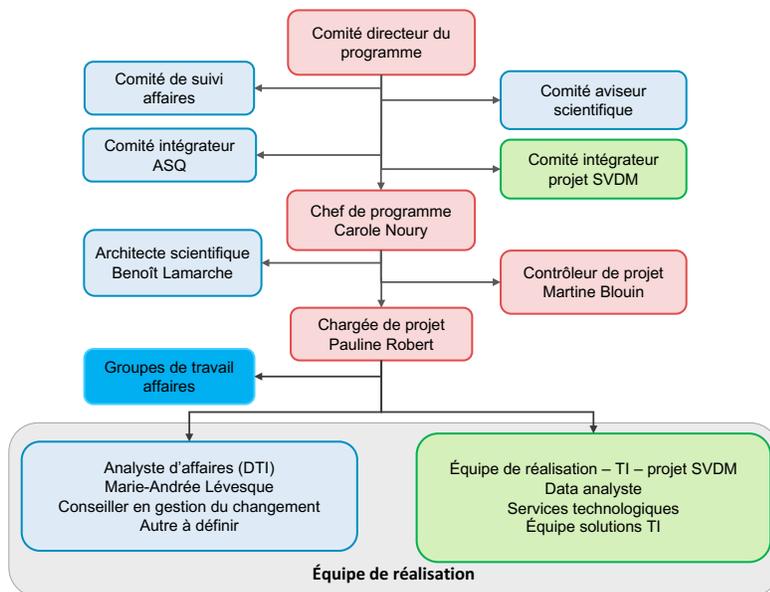


...concrétisée par un projet de l'Université Laval

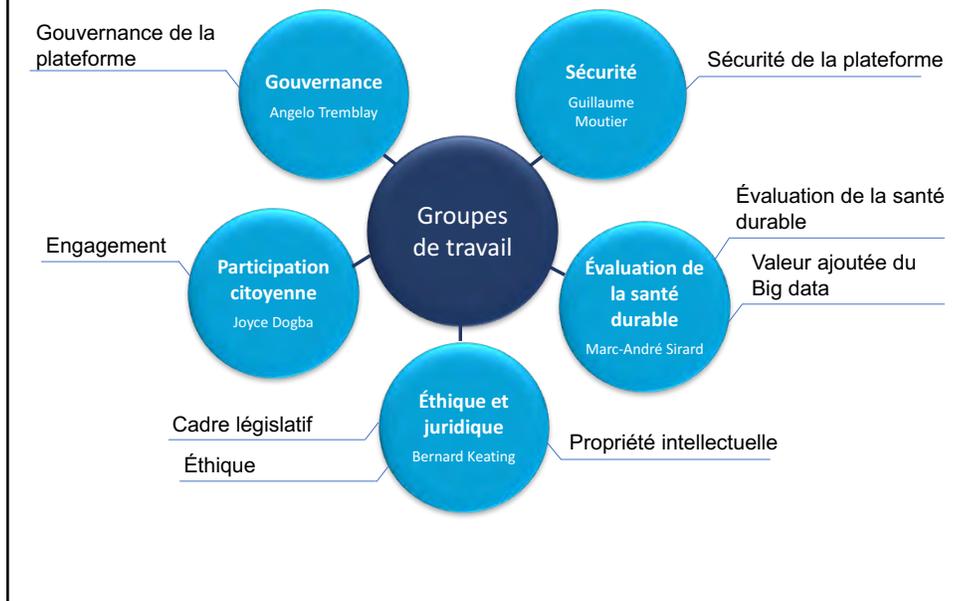


Portée par les deux organisations

## Organigramme

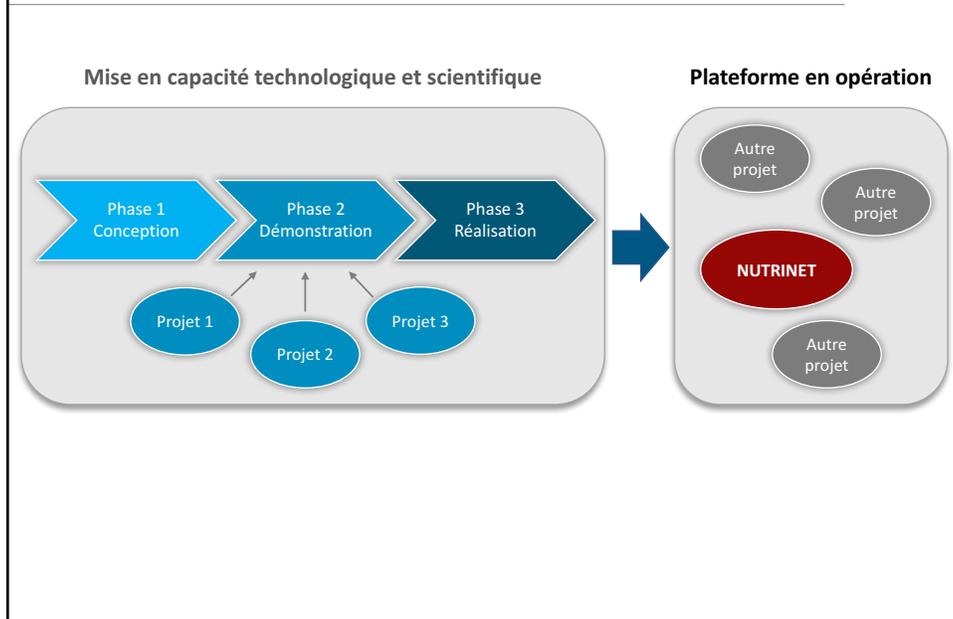


## Groupes de travail



## Plateforme en santé durable

### Mise en oeuvre



## Nutrinet Santé Québec- Objectifs

1. Créer une **cohorte représentative de la population adulte québécoise** suivie via internet
2. Identifier les **caractéristiques sociodémographiques** des internautes participants et leurs milieux de vie, et de récolter de manière périodique et prospective des informations sur leur santé:
  - données anthropométriques
  - habitudes de vie
    - comportements alimentaires
    - activité physique
3. **Identifier les facteurs associés aux inégalités sociales** pouvant influencer la relation entre les habitudes de vie et la santé, et ainsi proposer des cibles potentielles d'intervention dans les populations plus à risque



## Social disparities in health

Am J Public Health 2007 Apr;97(4):679-83

Using US vital statistics data for 1996 through 2002,  
Estimate of averted deaths attributable to:

1- Medical advances:	178,193
2- Education (> vs < College):	1,369,335

Ratio	8:1
-------	-----



## Nutrinet Santé Québec- Objectifs

4. **Croiser les données** des questionnaires sur les habitudes de vies avec les données santé des individus (maladies chronique, médicaments, trajectoire de soin, vieillissement en santé)
5. **Monitorer de manière prospective** les comportements alimentaires et l'activité physique des québécois dans une **perspective de suivi épidémiologique**
6. **Évaluer dans des devis écologiques** les **effets de programmes et politiques** visant à promouvoir des comportements favorables à la santé



## Nutrinet Santé Québec- Objectifs

7. Effectuer de manière *ad hoc* des **enquêtes auprès de sous échantillons** de participants
  - Mesure des attentes, opinions, connaissances, croyances, attitudes et motivations par rapport à des problématiques liées à la nutrition et à l'activité physique
  - Identification de pistes de solutions pouvant être mises en œuvre
8. Récolter, auprès d'un sous-échantillon des participants, des données **anthropométriques, cliniques, biologiques et génétiques** pour réaliser des études épidémiologiques plus précises que celles réalisées à partir de données auto-rapportées



## Nutrinet Santé Québec

---

- Positionnement du Québec comme chef de fil dans la recherche action
- Projet en partenariat: la recherche au service des besoins d'évaluation en santé publique
- Impact sur la relève dans le domaine de la santé publique
- Emphase sur la réduction des inégalités sociales en santé
- Les astres sont alignées!!!



## Au programme:

---

- Dimensions scientifique et méthodologiques
- Gouvernance
- Nom...
- Financement
- Varia...

