

# Besoins en recherche afin de soutenir les interventions en promotion des saines habitudes de vie

Martine Pageau, Dt.P, MA

Direction de la prévention et de la promotion de la santé

Ministère de la Santé et des Services sociaux

14 septembre 2016

# En un coup d'œil

1. Plan stratégique du ministère de la Santé et des Services sociaux
2. Programme national de santé publique 2015-2025  
Offre de services en promotion de saines habitudes de vie
3. Pistes de recherche et transfert des connaissances



# Favoriser les saines habitudes de vie et la prévention des problèmes de santé

**2015-2020**

- \* **Favoriser les saines habitudes de vie afin de prévenir les maladies chroniques et certains cancers**
  - Proportion de fumeurs actuels chez les 12 ans et plus, cible : 16 %
  - Proportion de la population de 12 ans ou plus consommant 5 fois ou plus de fruits et légumes par jour, cible : 50 %
  - Proportion de la population des jeunes de 12 à 17 ans actifs durant les loisirs et les transports, cible : 51 %



# PROGRAMME NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE

2015-2025

POUR AMÉLIORER

LA SANTÉ

DE LA POPULATION

DU QUÉBEC

## **Le PNSP occupe une place importante dans l'évolution de la santé publique au Québec**

- Il définit l'offre de services de santé publique pour une action sur les déterminants de la santé.
- Il contribue à positionner, structurer et clarifier l'action de santé publique sur l'ensemble du territoire.

## LA FINALITÉ

*Contribuer à maintenir et à **améliorer la santé** de la population ainsi qu'à **réduire les inégalités sociales de santé** en offrant un cadre structurant pour une **action performante sur les déterminants de la santé***

# L'ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION : QUELQUES CONSTATS

### **Un bilan positif à plusieurs égards au cours des dernières années, voire décennies**

- Augmentation constante de l'espérance de vie à la naissance
- Amélioration générale des conditions de vie
- Progrès enregistrés pour plusieurs problématiques, dont le tabagisme, les maladies cardiovasculaires, les traumatismes routiers, les maladies évitables par la vaccination, etc.
- La majorité de la population est en bonne santé et se perçoit en excellente ou en très bonne santé



# L'ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION : QUELQUES CONSTATS (CON.)

**Mais, des problèmes évitables demeurent, par exemple :**

## MALADIES CHRONIQUES

- Le Québec présente l'un des taux de mortalité par cancer parmi les plus élevés au Canada et parmi les pays de l'OCDE.
- La proportion de diabétiques a augmenté de moitié depuis 10 ans.
- Près d'un adulte sur quatre est atteint d'hypertension.

# L'ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION : QUELQUES CONSTATS (CON.)

**D'importants écarts de santé sont observés.**

### INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

- Les gains de santé sont répartis de façon inégale au sein de la population.
- Plus on est pauvre, plus on risque d'être malade et de mourir jeune; plus la durée de privation socioéconomique est longue, plus les dommages sur la santé seront importants.
- Ces disparités sont souvent liées à un cumul de déterminants sociaux défavorables (revenu, logement, scolarité, accès à des aliments sains, etc.)

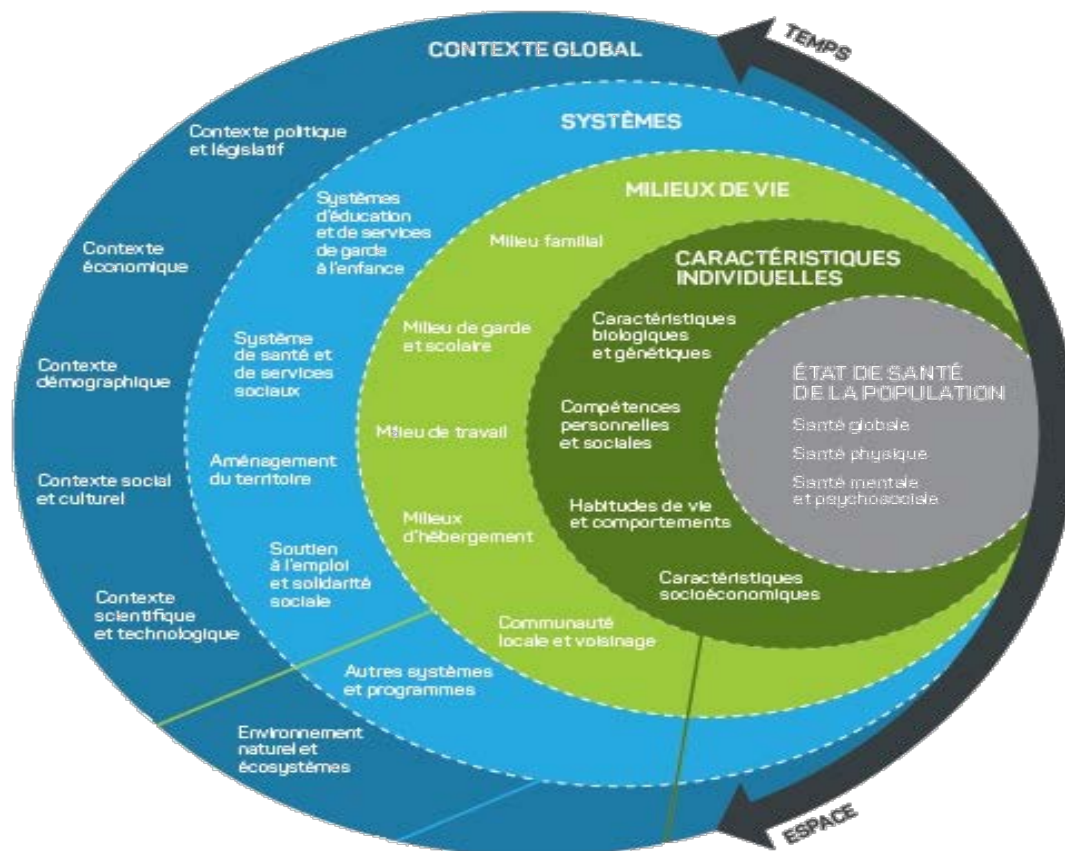
# L'ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION : QUELQUES CONSTATS (CON.)

### L'ÉTAT DE SANTÉ DES POPULATIONS LES PLUS VULNÉRABLES SUR LE PLAN SOCIOÉCONOMIQUE

- 88 % plus de fumeurs quotidiens
- 28 % plus de personnes obèses
- 93 % plus de personnes ne se percevant pas en bonne santé
- Environ 20 % sont atteints d'au moins deux maladies chroniques, comparativement à 7 % chez les plus aisés
- Mortalité près de deux fois plus élevée chez les moins de 65 ans
- Les hommes vulnérables sur le plan socioéconomique vivent jusqu'à huit ans de moins. Les femmes, elles, vivraient jusqu'à quatre ans de moins.

# 1. LES FONDEMENTS DU PROGRAMME

## LE CADRE CONCEPTUEL



## AXE 1 – LE DÉVELOPPEMENT GLOBAL DES ENFANTS ET DES JEUNES

- OBJECTIFS
- Promouvoir la création de milieux de vie stimulants par des approches intégrées
  - Prévenir l'apparition de problèmes d'adaptation sociale
  - Prévenir l'apparition de problèmes de santé buccodentaires

Mentionnons :

- Services de soutien aux pratiques parentales dès la grossesse par de l'information, de la sensibilisation et la formation destinée aux parents
- Services de nutrition prénatals et postnatals
- Soutien à la mise en œuvre d'initiatives favorisant l'allaitement maternel
- Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance (SIPPE) à l'intention des familles plus vulnérables
- Collaboration avec le réseau des services de garde et de l'éducation pour des interventions favorisant le développement global des jeunes enfants et des jeunes en contexte scolaire

## AXE 2- L'ADOPTION DE MODES DE VIE ET LA CRÉATION D'ENVIRONNEMENTS SAINS ET SÉCURITAIRES

### OBJECTIFS

- Promouvoir des milieux de vie et de communautés sains et sécuritaires par des approches intégrées
- Promouvoir et faciliter l'adoption de saines habitudes de vie et de comportements sains et sécuritaires
- Prévenir l'initiation au tabagisme et l'exposition à la fumée du tabac, ainsi que soutenir la cessation tabagique

Mentionnons :

- Information et sensibilisation de la population sur les saines habitudes de vie et les comportements sains et sécuritaires, la saine gestion du poids et l'image corporelle, etc.
- Services de cessation tabagique, particulièrement auprès des personnes vulnérables (ligne téléphonique, site Web/centres d'abandon/aides pharmacologiques)
- Soutien d'initiatives qui favorisent le développement des communautés et le renforcement de leurs capacités d'agir sur leurs conditions de vie et leur environnement.

## 2. UNE VUE D'ENSEMBLE SUR L'OFFRE DE SERVICES

- Élaboration et suivi de cibles nationales de composition nutritionnelle des aliments, avec les partenaires concernés (INSPO, Observatoire de la qualité de l'offre alimentaire).
- Collaboration à des initiatives **visant l'aménagement d'infrastructures** qui favorisent un mode de vie physiquement actif, la sécurité dans les milieux de vie, l'accès physique et géographique à une saine alimentation, la prévention du tabagisme. (collaboration avec des **partenaires du milieu municipal**).
- Collaboration aux politiques publiques associées aux saines habitudes de vie, à la qualité et la sécurité de l'environnement physique, aux conditions de vie.
  - Notons : un plan d'action sur les boissons sucrées, politiques sur les saines habitudes de vie dans les services de garde, les écoles, les établissements du réseau de la santé et des services sociaux.

# Pistes de recherche

- \* En transversal : les inégalités sociales de santé  
Quelles sont les interventions, les politiques publiques qui peuvent avoir plus d'impact auprès des populations vulnérables et qui peuvent en réduire le nombre ?
- \* Mode de vie physiquement actif  
Qu'est-ce qui motive les jeunes, les adultes à bouger quotidiennement?  
Quelles interventions sont efficaces pour réduire la sédentarité chez les jeunes et les adultes?



# Pistes de recherche (con.)

- \* Alimentation

Les effets des interventions visant à réduire la consommation de boissons sucrées chez les jeunes, particulièrement les groupes défavorisés.

Documentation de l'utilisation de produits, services et moyens amaigrissant (particulièrement chez les hommes)

# Pistes de recherche (suites)

- \* Tabagisme

Comment mieux rejoindre les populations vulnérables par les communications?

Jeunes adultes 18 à 34 ans : profil des fumeurs, pourquoi fument-ils, leurs besoins de soutien pour arrêter?

Utilisation de la cigarette électronique à documenter

# Transfert de connaissances

- \* Rapports exécutifs
- \* Présentations dans le cadre d'activités de transfert de connaissances
- \* Journées annuelles de santé publique
- \* Webinaires

Merci !